457 route du Lac
NOVALAISE • 04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL

Le Centre Socioculturel AEL

Agir Ensemble Localement vous accompagne

Newsletter 78
novembre 2026

P.2
Sortie spectace en famille

P.3 Dates des inscriptions des mercredis et Vacances de Noël

P 4- 5-6 Retour en Images
- la semaine du goût
- l'atelier d'écriture
- Octobre Rose
- Présentation d'Aurélie,nouvelle conductrice sociale

P. 7 à 11
Ce que vous pouvez trouver à l'AEL

P. 14
Les Rendez vous Partenaires

P. 15 à 16
Cette page est pour vous : photos, recettes, sorties, balades
C'est reparti pour les Boites Solidaires

Cinébus
Cinéma Itinérant des Pays de Savoie
P. 12 et 13

SORTIE SPECTACLE EN FAMILLE
SAMEDI 12 DÉCEMBRE 2026 À 15H

LE ROI DES OURS

un spectacle où musique, image et narration s'unissent pour mieux émouvoir petits et grands, emportés au coeur d'une nature sauvage



Á PARTIR DE 6 ANS
DURÈE 50 MN

THÉÂTRE CHARLES DULLIN À CHAMBÉRY

DEPART COLLECTIF EN BUS à 14 h à l'AEL
RETOUR à 16h45 à l'AEL
SUIVI D' UN GOUTER GOURMAND

30 places
tarif selon QF
inscription à l'AEL à l'accueil aux horaires d'ouverture
à partir du 2 novembre

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf de la Savoie

AEL AGIR ENSEMBLE LOGICIEL
Centre Socioculturel Lac d'Aiguebelette
457 route du Lac
NOVALAISE • 04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL

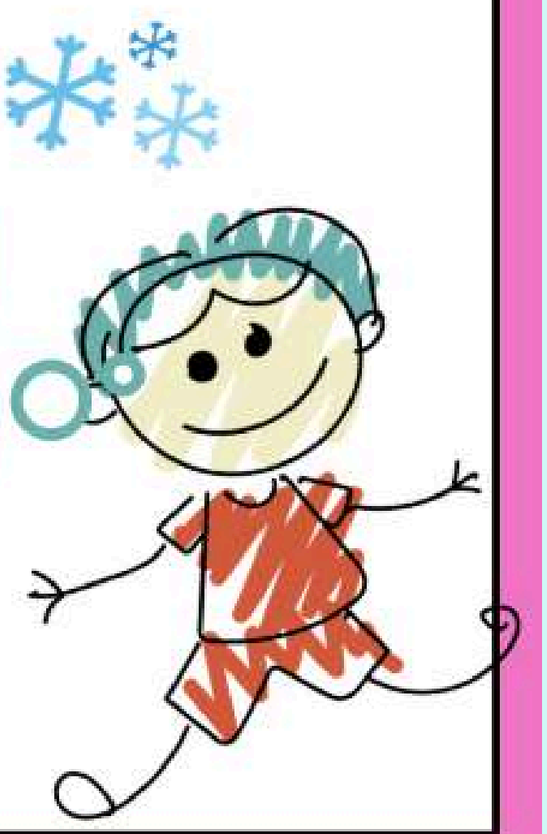
malraux scène nationale chambéry savoie

Inscriptions

MERCREDI

CCLA à partir du 30 novembre 2026 (13h30)
HORS CCLA à PARTIR DU 7 DECEMBRE 2026 (13h30)

Je m'inscris pour les mercredis du 6 janvier au 7 avril 2027



AEL AGIR ENSEMBLE LOCALEMENT
Centre Socioculturel Lac d'Aiguebelette

INSCRIPTIONS EN LIGNE
OU A L'AEL
Vacances de Noël 2026 - ENFANCE 3-11 ANS

L'accueil de loisirs sera ouvert du 21 au 24 décembre 2026



VACANCES DE NOEL

Habitants CCLA

à partir du 25 novembre 2026 - 8 heures

Habitants HORS CCLA

à partir du 2 décembre 2026 - 8 heures



Vérifiez que vos dossiers soient bien complets, une attestation du quotient familial et les vaccins à jour

PÂTE A PAIN



Ingredients

- 400 gr farine de blé
- 15 gr cube de levure
- ½ c.à c. de sel fin
- ¼ litre d'eau tiède





1. Dans l'eau tiède, mettre la levure émiettée et une c.à.s d'huile (tournesol ou olive), bien mélanger et laisser reposer quelques minutes jusqu'à ce que le mélange mousse
2. Dans un autre saladier, mélanger la farine et le sel. Rajouter progressivement le mélange d'eau et de levure (qui a moussé)
3. Laisser reposer une heure pour laisser monter (le volume triple)
4. Façonner des boules (y rajouter des fruits secs ou olives, herbes de provence, fromage)
5. Dans un four chaud à 210 degrés, mettre les petites boules à cuire environ 12 minutes (en vapeur pain, si le four à cette fonction), mettre un récipient d'eau dans le four pour que la pâte ne durcisse pas

Atelier Ecriture



Quand les mots rencontrent les toiles..

Vendredi 9 octobre, l'atelier d'écriture mensuel, animé par Véronique, a pris ses quartiers à la galerie du Tournant. Alexandre et Sylvie ont, une fois encore, accueilli chaleureusement les huit auteur·ices réunis pour un moment d'écriture et de partage autour des œuvres de Christiane Jaillet.

Face aux toiles, les mots se sont peu à peu invités, tissant des liens entre peinture et poésie.

Les imaginaires se sont éveillés, les « volées d'escaliers » de l'artiste ont notamment ouvert des portes sur des songes inattendus, donnant naissance à des textes singuliers et sensibles.

Une belle rencontre entre les arts, où les pinceaux de Christiane Jaillet ont soufflé aux plumes des auteur·ices quelques brins de poésie.

Octobre Rose



Joindre l utile et l agréable était le mot d ordre du jour pour un groupe de 8 seniors. Elles ont participé à la marche autour du Lac de Romagnieu organisée par les infirmières asalee de l APS.

Un bon moment au service d une belle cause!

AEL
AGIR ENSEMBLE LOCALEMENT
Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette

457 route du Lac
NOVALAISE • 04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL

Bonjour,
Je m'appelle Aurélie, je suis la nouvelle conductrice accompagnatrice du centre Socioculturel depuis fin septembre.

Pour tous vos déplacements, rendez-vous médicaux, vous pouvez me contacter au 07.56.22.75.25



Le service est fermé le mercredi après-midi



CE QUE VOUS POUVEZ TROUVER À L'AEL

BABY SITTING



SUR RENDEZ-VOUS



POINT RELAIS MDPH

Maison Départementale des Personnes Handicapées de la Savoie

Pour rappel, le Centre Socioculturel AEL est Point Relais MDPH.

Accueil personnalisé, infos prestations, retrait des dossiers, aide au remplissage des dossiers, accompagnement démarche carte mobilité et autres, orientation MDPH, etc.

Pour toute demande de renseignements, Hélène à l'AEL pourra vous accompagner dans vos démarches.

MAISON DES ADOLESCENTS NOUVEAU SUR RENDEZ-VOUS

2 DATES
25 NOVEMBRE
16 DECEMBRE



POINT ECOUTE SUR RENDEZ-VOUS

Point Ecoute • Jeunes 10 - 25 ans et leur famille



Gratuit et confidentiel

Pour les jeunes qui rencontrent une difficulté dans leur scolarité, avec les copains ou en famille. Espace de discussion pour parler, réfléchir, voir les choses autrement, désamorcer les conflits et stimuler les compétences de changement.
Deux écoutantes vous accueillent dans un camping-car, les mardis après midi (2 fois par mois)

Sur RDV au 06 15 27 74 88 (Répondeur 24h / 24)

Permanence téléphonique
Du lundi au jeudi 9 h - 17 h / Vendredi 9 h - 12h

ATELIERS CIRQUE PARENT/ENFANT

Ateliers parent enfant
avec
Diane FISCHER
de la Cie Solfasirc



Des ateliers CIRQUE, équilibre sur des objets et avec des objets. On va s'amuser, se surpasser, prendre quelques risques et rencontrer d'autres familles.
Sur inscription à partir de la rentrée :
csaelaccueil@gmail.com

Mercredi 25/11 à Aiguebelette le lac

C'est l'occasion de découvrir le Lieu d'Accueil Enfants Parents qui accueille tous les mercredis les enfants jusqu'à 6 ans, avec leur parent qui reste présent

Samedi 05/12 et mercredi 09/12 à Novalaise

De 10h à 12h : de 18 mois à 3 ans
De 14h à 16h : de 4 à 8 ans

RÉCRÉAJEUX

Venez jouer et laissez-vous guider, seul ou en famille

de 0 à 99 ans*

*Les parents restent présents pendant la séance

De 16h30 à 19h

Arrivées et départs libres

GRATUIT

Vendredi 20 novembre

ATTIGNAT ONCIN

Salle du conseil de la MAIRIE

En partenariat avec le Sou des écoles
A l'occasion de la vente de jus de pommes

AEL
Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette

04 79 28 57 39
457 route du lac 73470 NOVALAISE
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL

CE QUE VOUS POUVEZ TROUVER À L'AEL





On a besoin d'une 'une aide pour conduire un minibus



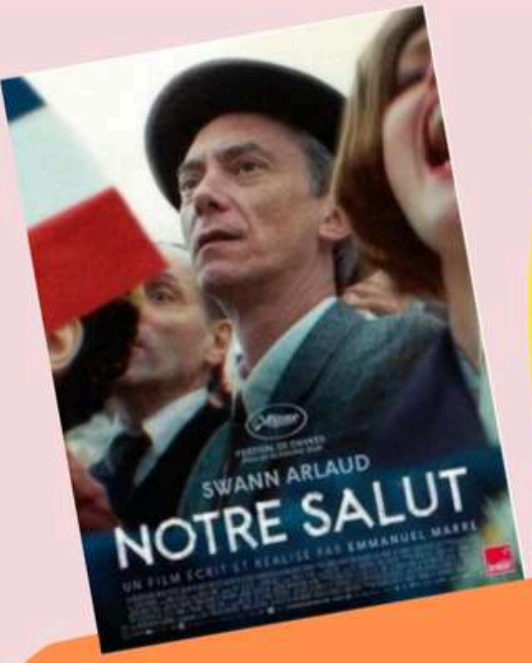
Cinébus
Cinéma Itinérant des Pays de Savoie

AEL

TOUT PUBLIC 5.50 €
- DE 25 ANS 3.50 €
ADHERENTS AEL 4.50 €

MERCI D'ARRIVER
15 MINUTES
AVANT LA SÉANCE

SALLE PRÉ SAINT JEAN
DERRIÈRE LA MAISON DES ASSOCIATIONS
NOVALAISE



DIMANCHE 1ER NOVEMBRE 2026 À 20H

NOTRE SALUT de Emmanuel Marre – Condor
S/N : 30/09 – France – 2h30 Avec Swann Arlaud, Sandrine Blancke, Harpo Guit
Septembre 1940, le régime de Pétain se met en place. Henri Marre, 49 ans, débarque à Vichy sans le sou, sans contact, loin de sa femme et ses enfants. Il voit dans la nouvelle administration l'opportunité de trouver enfin la place qu'il mérite. Dans sa valise, son traité politique édité à compte d'auteur, Notre Salut, où il défend ses convictions patriotiques et ses méthodes d'ingénieur. Son credo : « gagner en efficacité » pour relever la France de la débâcle. Mais peut-être qu'Henri cherche avant tout à fuir sa propre débâcle…

DIMANCHE 15 NOVEMBRE À 17H



LE CORSET de Louis Clichy – KMBO
S/N : 14/10 – France, Belgique – 1h30 - Film d'animation à partir de 8 ans - Prix du public – Annecy 2026
Dans une ferme au cœur de la Beauce, Christophe, 11 ans, règle ses pas sur ceux de son père. Mais à l'école, à la maison, sur le tracteur, Christophe penche… et tombe. Il est obligé de porter un corset pour filer droit. Tandis que la ferme traverse des moments difficiles, Christophe grandit comme il peut. Il découvre la musique et fait la rencontre de Clara, avec qui tout semble devenir possible.



DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2026 À 20H

NI VUE, NI CONNUE de Marc Fitoussi – Memento
S/N : 07/10 – France – 1h55 Avec Isabelle Huppert, Sandrine Kiberlain, Anne Marivin
Corinne Maclou est figurante. Elle enchaîne les tournages avec l'espoir d'être remarquée et de décrocher enfin un vrai rôle. Lorsque son chemin croise celui de Sandrine Kiberlain et qu'une relation commence à se nouer entre les deux, Corinne espère concrétiser son rêve. Mais la célèbre actrice va-t-elle vraiment l'aider à se faire une place au sein de la grande famille du cinéma ?

Cinébus
Cinéma itinérant des Pays de Savoie



AEL AGIR ENSEMBLE LOCALEMENT
Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette

CAFÉ/THÉ CINÉ

Vous avez un peu de temps de disponible et vous aimez le cinéma ?

Rejoignez le Groupe de BÉNÉVOLES Cinébus une fois par mois, au Café Cinéma !

9 bénévoles sont déjà actifs au **Cinébus du Territoire**.
C'est un temps de rencontres et d'échanges entre cinéphiles ou amateurs de cinéma tout simplement !

Le **Café Ciné** c'est aussi l'occasion de visionner des films en **AVANT PREMIÈRE** avec Cinébus et l'AcrirA, d'organiser des projections, mais aussi de diffuser des affiches, proposer des films que vous souhaiteriez voir et organiser des événements.

Un groupe de bénévoles qui programme et fait vivre **3 séances de cinéma/mois** (hors vacances scolaires) en lien avec l'association Cinébus.

Projections tout public : 2 dimanches/mois à 20h
Projections enfants : 1 dimanche/mois à 17h

2 bénévoles se relaient à chaque projection pour assurer l'accueil du projectionniste et du public ainsi que de l'encaissement.

N'hésitez pas à nous rejoindre à l'heure du Café/Thé Ciné ! (les mardis à 17h)
Renseignements auprès de l'accueil au 04 79 28 57 39

Du 10 au 15 novembre 2026

42ème FESTIVAL DE LA BIOLLE CINÉMA ET RURALITÉ

www.cinerural-labiolle

Cinébus

LABEL FESTIVALS CONNEXION

LA BIOLLE

ENTRELACS

SAVOIE LE DÉPARTEMENT

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

Boîtes Solidaires de Noël 2026

À l'approche des fêtes de fin d'année, offrez votre boîte de Noël solidaire pour une personne en situation de précarité !

UN PRODUIT D'HYGIENE



dentifrice, savon, shampooing, douche, brosse, parfum.

UN ACCESSOIRE CHAUD



bonnet, chaussettes, écharpe, pull



UN MOT DOUX, UN DESSIN



lettre, mot gentil, dessin, poème

UN LOISIR OU UN JEU



livres, Bd, puzzle, stylos, mots croisés,

UN PRODUIT ALIMENTAIRE



gâteaux, chocolats, conserves, bonbons

1- Récupérez une boite à chaussures
2-Remplissez -la de 5 petites attentions
3-Rapporter la boite emballée au CS AEL pour le 16 décembre au plus tard en indiquant s'il s'agit d'une boite mixte, homme, femme ou enfant
4- Nous nous chargerons d'apporter votre boîte elle sera ensuite distribuée aux bénéficiaires de la Croix Rouge Française

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

préciser sur le cadeau :

M (mixte) F (femme) H (homme)
ou (pour enfant) : F x ans, G x ans

AEL AGIR ENSEMBLE LOISIRS
Centre Socioculturel Lac d'Aiguebelette

LES RENDEZ-VOUS DES PARTENAIRES

ADMR
RECHERCHE DES BENEVOLES



CAFE DES AIDANT
16 NOVEMBRE



BOURSE AUX JOUETS
8 NOVEMBRE 2026



CONCERT 5 DECEMBRE 2026



Cette page est à vous

AEL AGIR ENSEMBLE LOCALEMENT
Centre Socioculturel Lac d'Aiguebelette
457 route du Lac
NOVALAISE • 04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL

Exprimez-vous, partagez vos idées, vos bons plans, vos recettes, vos astuces anti gaspi, vos bonnes adresses pour le week end ...

Envoyez à Valérie au csaelaccueil@gmail.com pour une parution dans la prochaine newsletter

Sous réserve de validation par le CS AEL



LES ENFANTS DE L'ACCUEIL DE LOISIRS VOUS SOUHAITE UN

HAPPY HALLOWEEN

