### Le Centre Socioculturel AEL

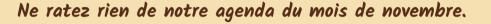
Agir Ensemble Localement vous accompagne







Newsletter 67 novembre 2025



Nouveau! L'activité tennis de table est ouverte aux enfants de CM2

Nouveau : Ouverture des mercredis de 12 à 17 heures pour les ados (à partir du Collège); Entièrement gratuit, renseignements auprès de l'animateur Jeunesse, Valentin au 07.56.00.15.61

Les inscriptions pour les vacances de Noël débuteront le 25 novembre en ligne pour les habitants de la CCLA L'accueil de loisirs sera ouvert uniquement les 22,23 et 24 décembre.

Pour les mercredis de la période suivante, les inscriptions débuteront le ler décembre.

Toutes les inscriptions sont désormais possibles via votre ESPACE FAMILLE.

On ne vous en dit pas plus!

Parcourez notre newsletter du mois de novembre !

# commany

- · Les Rendez-vous de l'AEL
- Bulle de Parents
- Ateliers numériques
- Cinébus
- Les Mardis de la Causette
- Les rendez-vous des partenaires



💚 Renseignements auprès de Valérie au 04.79.28.57.39







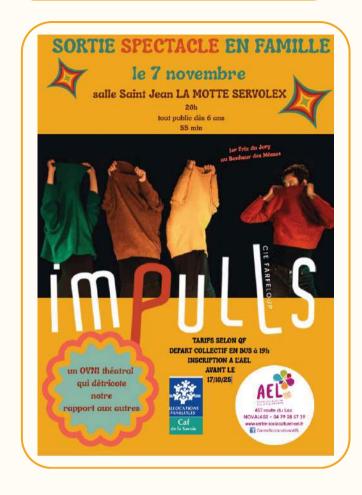
# LES RENDEZ-VOUS DE L'AEL



6 NOVEMBRE

7 NOVEMBRE





#### 8 NOVEMBRE

#### ATELIER ECRITURE Avec Sidonie Fauguenoi LA COMPAGNIE CAMINO vous propose de venir seul(e) ou en famille, quelque soit votre âge, pour jouer avec vos mots sur la question : C'EST QUOI L'ÂGE D'OR ? C'EST QUAND ? e 8 novembre à 10 h 30 à AEL l'AEL de Novalaise. Vos productions feront l'objet MODALITÉS: d'une lecture publique le 18 décembre à la bibliothèque de • Un atelier de 1h30 Champagneux. • C'est gratuit (projet du Syndi-Haison des Associations cat Mixte de l'Avant-Pays Savoyard) à justir de 8 ans CONTACT: AL'AEL

Renseignements et inscription: 0479285739

#### 15 NOVEMBRE





## LES RENDEZ-VOUS DE L'AEL

15 NOVEMBRE

DU 12 AU 22 NOVEMBRE





#### SAMEDI 22 NOVEMBRE

Nous recherchons de vieilles grandes chaussettes pour



SAMEDI 22 NOVEMBRE

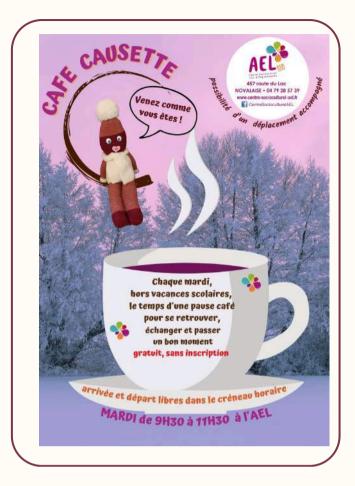


# LES RENDEZ-VOUS DE L'AEL

SUR RENDEZ-VOUS

LE MARDI (HORS VACANCES)





#### 12 NOVEMBRE



#### INSCRIPTIONS MERCREDIS ET VACANCES DE NOEL



Inscriptions HORS CCLA - à partir du 3 décembre 2025

#### Bonjour,

Le Relais Petite Enfance vous invite à sa prochaine « Bulle de parents » le samedi 22 novembre.

On se retrouve à 10h dans la salle d'activité du centre socioculturel AEL. Elle aura un format particulier pour échanger sur le thème « Le métier de parent ». Marie PREVOT, docteur en neurosciences sera présente pour nous proposer une mini conférence sur des connaissances scientifiques simples et accessibles qui expliqueront les limites cognitives et émotionnelles des enfants de la naissance à 6 ans.

En tant que parent, on ne se rend pas toujours compte que nos enfants ne sont pas encore capables d'accomplir ce qu'on leur demande. Pour comprendre l'ampleur de la tâche des adultes qui accompagnent les enfants, on part de cette information : le cerveau n'arrive à maturité qu'entre 20 et 25 ans en moyenne. Cela veut dire qu'avant d'être jeune adulte, l'enfant est encore en "construction" pendant tout ce temps. Les adultes qui entourent l'enfant ont alors la tâche, pas simple, de proposer un cadre éducatif et psychologique adapté tout en acceptant que l'enfant peut être incapable d'accomplir des choses qui paraissent simple car trop jeune mais aussi car il construit son identité et a besoin de s'affirmer (et potentiellement refusera d'accomplir des choses simples).

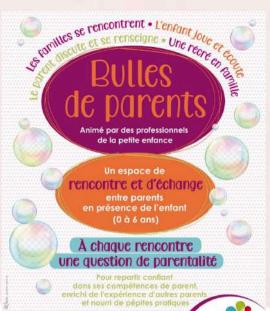
Sa présentation sera suivie d'un temps d'échanges entre parents autour de ce thème.

On peut se sentir parfois démuni quand on ne trouve pas « la porte d'entrée » pour que cela fonctionne simplement. Même en étant professionnel, on a des outils mais ce n'est pas la même chose quand c'est notre enfant.

Les points de vue différents sont les bienvenus, on est là pour échanger et apprendre les uns des autres. Venez partager vos expériences, racontez comment vous vous organisez. Cela fait toujours du bien de constater qu'on n'est pas seul à se poser des questions. Le collectif pour trouver du soutien et voir l'autre comme une ressource sur laquelle on peut s'appuyer.

Les enfants peuvent vous accompagner, un relais de garde sera organisé pendant la conférence et les échanges.

Au plaisir de vous retrouver





SAMEDI 22 novembre à 10h Le métier de parent avec Marie PREVOST Salle d'activités CSAEL A EL Control of the C

### Ateliers parent enfant

« Le métier de parent » et si on en parlait ?

Vous vous sentez parfois épuisé par le quotidien, le travail, la prise en charge des enfants ? Ils sont difficiles à la maison et à l'école et vous auriez envie d'échanger avec d'autres familles qui rencontrent les mêmes difficultés ?

### Un cycle d'ateliers cet automne avec :

> des moments avec votre enfant



 Une sortie pour réapprendre à trouver de la ressource dans la nature et une séance en salle de relaxation et de dégustation en pleine conscience avec une sophrologue

#### > et des moments entre parents

- Une rencontre avec une docteure en neuroscience pour mieux comprendre le fonctionnement du cerveau de votre enfant : ce qu'on peut lui demander, à quel âge, comment ?
- Des temps d'échange et de soutien en groupe avec un psychologue Le collectif pour que les familles trouvent du soutien ensemble, échangent et voient l'autre comme une ressource sur laquelle elles peuvent s'appuyer.

#### Bulle de parents : samedi 22 novembre à 10h

« Le métier de parent » avec la venue de Marie Prévost, docteure en neurosciences Mini conférence et échanges entre les familles . Relais de garde pour les enfants

Groupe de paroles de parents, quel que solt l'âge de votre enfant avec Clément SEGISSEMENT, psychologue Accueil dès 19h avec un grignotage, rencontre de 19h30 à 21h30

Mercredi 19/11

Mardi 02/12

Mardi 16/12

Relais de garde pour les enfants sur inscription

Séance de sophrologie et goûter en pleine conscience

avec Mathilde DERANCOURT, sophrologue Samedi 29/11 rdv à 10h, la salle d'activité de l'AEL. Séance en famille

Sortie Nature au verger pédagogique avec Mathilde DERANCOURT, sophrologue

Samedi 06/12 rdv à 10h au parking du cimetière de Novalaise

Repli en cas de pluie à la salle d'activité de l'AEL. Merci de venir avec une tenue chaude, des bottes, une couverture de sol et un panier de cueillette

#### Renseignements et inscriptions

04.79.58.37.29 ou csaelaccueil@gmail.com

### Boîtes Solidaires de Noël 2025

À l'approche des fêtes de fin d'année, offrez votre boîte de Noël solidaire pour une personne en situation de précarité!





1- Récupérez une boite à chaussures

2-Remplissez -la de 5 petites attentions

3-Rapporter la boite emballée au <u>CS AEL pour le 16 décembre</u> au plus tard en indiquant s'il s'agit d'une boite mixte, homme, femme ou enfant 4- Nous nous chargerons d'apporter votre boîte aux restos du coeur,

elle sera ensuite distribuée aux bénéficiaires de la Croix Rouge Française



#### préciser sur le cadeau :

M (mixte) F (femme) H (homme) ou (pour enfant) : F x ans, G x ans



Une soupe et des Gressins : "Popote et Papote" à la sortie de l'école de Dullin pour le plaisir de cuisiner et déguster ensemble, petits et grands ...

Un projet qui se déploie sur le territoire . A qui le tour ?















tout public 5,50 euros

- de 25 ans 3,50 euros

adhérents AEL 4.50 euros

Les séances débutent à 17h et 20 h précises-Merci d'arriver 15 minutes avant la séance



Salle du Pré Saint Jean à Novalaise (près de la bibliothèque)



oimanche 2 novembre 2025 à 20h "CLASSE MOVENNE" LASSE MOYENNE de Antony Cordier - Tandem

S/N: 24/09 - France - 1h35

Avec Laurent Lafitte, Élodie Bouchez, Ramzy Bedia, Laure Calamy Mehdi a prévu de passer un été tranquille dans la somptueuse demeure de ses beaux-parents. Mais dès son arrivée, un conflit éclate entre la famille de sa fiancée et le couple de gardiens de la villa. Comme Mehdi est issu d'un milieu modeste, il pense pouvoir mener les négociations entre les deux parties et ramener tout le monde à la raison. Pourtant, tout s'envenime...





A partir de 7 ans LA VIE DE CHATEAU, MON ENFANCE A VERSAILLES de Clémence Madeleine-Perdrillat, Nathaniel H'limi-

S/N : 15/10 – Luxembourg, France – durée 1h21

Violette a 8 ans, du caractère à revendre et un nouveau tuteur ! En effet, depuis la mort de ses parents, elle doit vivre chez son oncle Régis, agent d'entretien au château de Versailles. Lui, c'est un géant bourru, elle une petite fille têtue qui refuse de lui parler et fugue dès qu'elle peut ! Mais dans les coulisses dorées du Roi Soleil ces deux solitaires vont peu à peu s'apprivoiser apprendre à se connaître, et se découvrir une nouvelle famille...



Dimanche 16 novembre 2025 à 17h "LA VIE DE CHATEAU, MON ENFANCE A VERSAILLES"



AU CINÉMA LE 15 OCTOBRE

UN SIMPLE ACCIDENT de Jafar Panahi - Memento S/N: 01/10 - Iran - 1h42 - VO sous-titrée Avec Vahid Mobasseri, Maryam Afshari, Ebrahim Azizi Palme d'Or Cannes 2025

Iran, de nos jours. Un homme croise par hasard celui qu'il croit être son ancien tortionnaire. Mais face à ce père de famille qui nie farouchement avoir été son bourreau, le doute s'installe.

Dimanche 16 novembre 2025 à 20h " "UN SIMPLE ACCIDENT" VOSt









"Ça bouge les mercredis au centre de loisirs!

Les Loustics/Galopins font peau neuve : deux groupes, deux ambiances — CP/CEI et CE2 à CM2 — pour un accueil plus soucieux de leurs besoins.

Mais vous pouvez toujours leur demander , car ce sont eux qui en parlent le mieux!"













CCLA Maison du Lac	le 1er jeudi de chaque mois de 9h à 12h le 4ème jeudi de chaque mois de 14h à 17h
Mairie de Gerbaix	le 2ème jeudi de chaque mois de 9h à 12
Mairie de Lépin-le-Lac	le 4ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h
Mairie de Marcieux	le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h
Mairie de Nances	le 2ème vendredi de chaque mois de 14 à 17h
Mairie de Novalaise	le 2ème jeudi de chaque mois de 14h à 17h
Centre Socioculturel AEL	les 1er et 3ème jeudis de chaque moi de 13h30 à 16h30
France Services Novalaise	les 1er et 3ème vendredis de chaque moi de 9h à 12h
Club des Ainés	les 2ème et 4ème vendredis de 9h à 12h le 3ème vendredi de chaque mois de 13h30 à 16h30

Les permanences ont lieu dans les locaux de chaque collectivité ou association. Depuis janvier 2025 La CCLA, en partenariat avec la CCY, met en place un service gratuit de Conseiller Numérique.

Ce service vise à accompagner les administrés vers l'autonomie dans l'utilisation des outils numériques au quotidien (PC, Tablette, Smartphone).

Pour plus d'informations

Veuillez vous rapprocher de votre mairie ou contactez le Conseiller Numérique

> Fwaz ALMOKDAD 07.56.47.23.72. fwaz.almokdad@ccla.fr



### LES ATELIERS NUMÉRIQUES

De septembre à décembre 2025



Ateliers gratuits individuels et collectifs



CCLA













#### Maitriser sa boite mail

Apprenez à envoyer et recevoir des emails, à joindre des fichiers (photos, documents)

> Mairie de Gerbaix 09/10/2025 de 9h à 10h30

Club des aînés / salle la fatta 10/10/2025 de 9h à 10h30

> **AEL** 16/10/2025 de 14h à 15h30

> Mairie de Marcieux 20/11/2025 de 9h à 10h30

Mairie de Lépin-le-Lac 27/11/2025 de 9h à 10h30

#### Ateliers gratuits sur inscription

auprès de Fwaz ALMOKDAD Conseiller Numérique de la CCLA au 07.56.47.23.72. fwaz.almokdad@ccla.fr



## cuiz

Quels sont les outils pour m'autoformer au numérique?

Ouiz

numérique

Questions-Réponses autour d'un café.

Mairie de Marcieux 16/10/2025 de 9h à10h30

Mairie de Nances 14/11/2025 de 14h à 15h 30

Mairie de Gerbaix le 11/12/2025 de 9h à 10h 30



gérer ses fichiers numériques

Mairie de Nances 10/10/2025 de 14h à 15h30

Mairie de Nances 14/11/2025 de 14h à 15h 30

Mairie de Gerbaix le 11/12/2025 de 9h à 10h30



#### Cybersécurité 3 sciences

- Reconnaitre les appels, messages et mails frauduleux.
- repérer et éviter les arnaques sur le web.
- Sécuriser ses appareils numériques et ses comptes en ligne.

Club des ainés / salle la fatta 14/11/2025 de 9h à 10h30 21/11/2025 de 14h à 15h30 28/11/2025 de 9h à 10h30

AEL

06/11/2025 de 14h à 15h30 20/11/2025 de 14h à 15h30 04/12/2025 de 14h à 15h30

#### Animation ludique - Cybersécurité

Avec le jeu de cartes la MalletteCyber Atelier commun AEL & Club des aînées Le 12/12/2025 à la salle Fatta de 9h30 à 11h30



## LES RENDEZ-VOUS DES PARTENAIRES

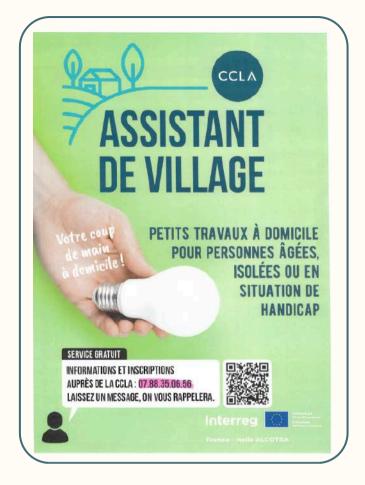
17 NOVEMBRE

NOUVEAU!



Café des aidants°

lundi 17 novembre 2025 de 14h30 à 16h30 à la base d'aviron thème: " Le couple: pour le pire et le meilleur..." sur inscription auprès du CLIC au 04 56 42 43 04



8 DECEMBRE

CANTINE PARTICIPATIVE
" LE GOUT DES AUTRES"







## LES RENDEZ-VOUS DES PARTENAIRES

15 ET 16 NOVEMBRE

II NOVEMBRE





#### 26 NOVEMBRE





JUSQUE FIN NOVEMBRE, DEBUT DECEMBRE

JUSQUE FIN NOVEMBRE, DEBUT DECEMBRE





7 DECEMBRE 2025 COLLECTE DE JOUETS

7 DECEMBRE 2025 MARCHE DE NOEL SALLE POLYVALENTE DE NOVALAISE



