



Le Centre Socioculturel AEL

Agir Ensemble Localement vous accompagne



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE
LAC D'AIGUEBELETTE



Newsletter 67
novembre 2025

Ne ratez rien de notre agenda du mois de novembre.

Nouveau ! L'activité tennis de table est ouverte aux enfants de CM2

Nouveau : Ouverture des mercredis de 12 à 17 heures pour les ados (à partir du Collège); Entièrement gratuit, renseignements auprès de l'animateur Jeunesse, Valentin au 07.56.00.15.61

Les inscriptions pour les vacances de Noël débiteront le 25 novembre en ligne pour les habitants de la CCLA L'accueil de loisirs sera ouvert uniquement les 22,23 et 24 décembre.

Pour les mercredis de la période suivante, les inscriptions débiteront le 1er décembre.

Toutes les inscriptions sont désormais possibles via votre ESPACE FAMILLE.

On ne vous en dit pas plus !

Parcourez notre newsletter du mois de novembre !

sommaire

- Les Rendez-vous de l'AEL
- Bulle de Parents
- Ateliers numériques
- Cinébus
- Les Mardis de la Causette
- Les rendez-vous des partenaires

 Renseignements auprès de Valérie au 04.79.28.57.39

 ou csaelaccueil@gmail.com

LES RENDEZ-VOUS DE L'AEL



6 NOVEMBRE

7 NOVEMBRE

AEL
Centre Socioculturel
457 route du lac
NOVALAISE - 04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr
Centre Socioculturel AEL

TENNIS DE TABLE

NOUVEAU!
POUR LES ENFANTS DE CM2

A PARTIR DU 06/11/2025
JEUDI 16H30-18H
SALLE DES FETES NOVALAISE

INSCRIPTIONS A L'AEL
TARIFICATION SELON QF

SORTIE SPECTACLE EN FAMILLE

le 7 novembre
salle Saint Jean LA MOTTE SERVOLEX
20h
tout public dès 6 ans
55 min

1er Prix du Jury
au Bonheur des Mêmes

impulls

CIE FARELOUP

TARIFS SELON QF
DEPART COLLECTIF EN BUS à 19h
INSCRIPTION A CAEL
AVANT LE 17/10/25

un OVNI théâtral
qui détricote
notre
rapport aux autres

ALLOCATIONS FAMILIALES
Café de la Société

AEL
Centre Socioculturel
457 route du lac
NOVALAISE - 04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr
Centre Socioculturel AEL

8 NOVEMBRE

15 NOVEMBRE

ATELIER ECRITURE

Avec Sidonie Fauquenot

LA COMPAGNIE CAMINO vous propose de venir seul(e) ou en famille, quelque soit votre âge, pour jouer avec vos mots sur la question :

C'EST QUOI L'ÂGE D'OR ?

C'EST QUAND ?
Le 8 novembre à 10 h 30 à l'AEL de Novalaise.
Vos productions feront l'objet d'une lecture publique le 18 décembre à la bibliothèque de Champagnieux.

MODALITÉS :

- Un atelier de 1h30
- C'est gratuit (projet du Syndicat Mixte de l'Avant-Pays Savoyard)

CONTACT :
Renseignements et inscription : 0479285739

Maison des Associations
1^{er} étage
à partir de 8 ans
(12 places)

AEL
Centre Socioculturel

Réél'isons ensemble

Composition florale d'automne

Pensez à prendre :

- sécateur
- fleurs du moment
- branchages
- éléments de décoration : récipient, pot, panier ...

samedi 15 novembre de 10h à 12h

Atelier gratuit pour adultes
animé par Magali
de 10h à 12h au Centre Socioculturel AEL
8 places (inscription recommandée à l'AEL)

AEL
Centre Socioculturel
457 route du lac
NOVALAISE - 04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr
Centre Socioculturel AEL

LES RENDEZ-VOUS DE L'AEL

15 NOVEMBRE

DU 12 AU 22 NOVEMBRE

SOIRÉE ★ ★ ★ ★ ★ PODCAST 15-25 ANS



15
NOVEMBRE



DE 18H
À 21H

DISCUSSIONS - PARTAGE - ÉCOUTE

APÉRO
DINATOIRE



THÉMATIQUE

TISSONS DES LIENS

TISSONS DEMAIN

GRATUIT
SUR INSCRIPTION

LIEU : CENTRE SOCIAL AEL À NOVALAISE



CSAELJEUNESSE@GMAIL.COM
06.61.50.53.24



PRENDS TON AGENDA !

ATELIERS
PODCAST DU 12 AU 22
NOVEMBRE

NOVEMBRE ÉCOLE PUBLIQUE
DE NOVALAISE
12 POUR LES 12-14 ANS

NOVEMBRE CENTRE SOCIAL
AEL
15 POUR LES 15-25 ANS

NOVEMBRE ÉCOLE PUBLIQUE
DE NOVALAISE
19 POUR LES 12-14 ANS

NOVEMBRE FESTIVAL
MIGRANT'SCÈNE
22 SALLE CACHOUD
SAINT ALBAN DE MONTBEL
TOUS PUBLICS SANS INSCRIPTIONS



TISSONS DES LIENS
TISSONS DEMAIN



TOUTES LES INFORMATIONS (HORAIRES, INSCRIPTIONS...) SONT À RÉCUPÉRER AUPRÈS DES ANIMATEURS JEUNESSE DE L'AEL NOVALAISE
CSAELJEUNESSE@GMAIL.COM - 06.61.50.53.24

SAMEDI 22 NOVEMBRE

Nous recherchons de vieilles grandes chaussettes pour la réalisation des marionnettes.

ST-ALBAN-DE-MONTBEL - Salle François Cachoud
Samedi 22 nov.
de 14h à 19h

migrant'scène 2025
FESTIVAL de LA CIMADE



AVANT-PAYS
TERRE D'ACCUEIL

14h

SPECTACLE
«LA MARCHÉ
DE L'ÉLÉPHANT»
conte, danse, percussions
à partir de 5 ans

15h

ATELIERS
Tables rondes sur la migration
Fabrication de marionnettes
(enfants)
Atelier d'écriture
(adultes)

17h

SPECTACLE
«D'ICI ET D'AILLEURS»
textes, musique, théâtre



SAMEDI 22 NOVEMBRE

Pour le festival Migrant'scène
Tissons demain ! Place aux
alternatives, place à l'altérité !
22 novembre
St Alban de Montbel

Participe à la grande
guirlande collective et solidaire
fabrique ton fanion

MODELES:

Avec tous types de tissus

- coudre 2 triangles envers/versus au point Zig Zag
- faire un ourlet de 1 cm pour passer la ficelle
- petits: largeur 20 cm hauteur 30 cm
- grands triangles: largeur 24 cm, hauteur 38 cm
- dépose la ou les créations à l'AEL et repasse nous le 22 novembre



Pas de tissus, pas de machine à
coudre, envie de participer...
l'AEL est là pour t'accompagner!

457 route du Lac
NOVALAISE - 04 71 28 57 39
www.centre-social-ael.fr
@centresocialael

LES RENDEZ-VOUS DE L'AEL

SUR RENDEZ-VOUS

DÉPLACEMENT ACCOMPAGNÉ

Vous avez besoin d'être véhiculé(e) ?



pour :

- Vos rdv médicaux ou administratifs
- Vos courses
- L'accès aux ateliers seniors du CSAEL
- Vos visites à vos proches, ...

Renseignez-vous

pour connaître les modalités d'accès

04 79 28 57 39



AEL

Centre Socio-culturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac
73470 NOVALAISE

LE MARDI (HORS VACANCES)

CAFÉ CAUSETTE

Venez comme vous êtes !

Chaque mardi,
hors vacances scolaires,
le temps d'une pause café
pour se retrouver,
échanger et passer
un bon moment
gratuit, sans inscription

arrivée et départ libres dans le créneau horaire
MARDI de 9H30 à 11H30 à l'AEL

AEL
Centre Socio-culturel
457 route du lac
NOVALAISE - 04 79 28 57 39
www.centre-socio-culturel-ael.fr
Centre Socio-culturel AEL

possibilité d'un déplacement accompagné

12 NOVEMBRE

« La croisée »

NOUVEAU

En expérimentation

rdv mercredi 12 novembre à partir de 9 heures
GRATUIT, sans inscription

Un moment simple auquel on vient quand on veut et comme on est. Il s'adresse aux personnes seules ou en famille, toutes générations pour se rencontrer, discuter, jouer, partager une petite activité ou juste boire 1 café. On verra ensemble l'envie du moment !



Rejoignez nous dans les locaux de l'AEL

INSCRIPTIONS MERCREDIS ET VACANCES DE NOEL

> le mercredi (hors vacances scolaires)

Inscription : ½ journée ou journée complète, avec ou sans repas, au sein de l'école élémentaire publique de Novalaise

CCLA à PARTIR DU 1ER DECEMBRE
HORS CCLA à PARTIR DU 8 DECEMBRE 2025

JE M'INSCRIS
POUR LES
MERCREDIS DU
7 JANVIER 2026
AU 1ER AVRIL
2026



vacances de Noël

Du vendredi 19 décembre 2025 au soir au lundi 5 janvier 2026 au matin
L'accueil de loisirs sera ouvert uniquement les 22, 23 et 24 décembre 2025

Inscriptions CCLA - à partir du 26 novembre 2025

Inscriptions HORS CCLA - à partir du 3 décembre 2025

Invitation Bulle « Le métier de parents »

Bonjour,

Le Relais Petite Enfance vous invite à sa prochaine « Bulle de parents » le samedi 22 novembre.

On se retrouve à 10h dans la salle d'activité du centre socioculturel AEL.

Elle aura un format particulier pour échanger sur le thème « Le métier de parent ».

Marie PREVOT, docteur en neurosciences sera présente pour nous proposer une mini conférence sur des connaissances scientifiques simples et accessibles qui expliqueront les limites cognitives et émotionnelles des enfants de la naissance à 6 ans.

En tant que parent, on ne se rend pas toujours compte que nos enfants ne sont pas encore capables d'accomplir ce qu'on leur demande. Pour comprendre l'ampleur de la tâche des adultes qui accompagnent les enfants, on part de cette information :

le cerveau n'arrive à maturité qu'entre 20 et 25 ans en moyenne. Cela veut dire qu'avant d'être jeune adulte, l'enfant est encore en "construction" pendant tout ce temps. Les adultes qui entourent l'enfant ont alors la tâche, pas simple, de proposer un cadre éducatif et psychologique adapté tout en acceptant que l'enfant peut être incapable d'accomplir des choses qui paraissent simple car trop jeune mais aussi car il construit son identité et a besoin de s'affirmer (et potentiellement refusera d'accomplir des choses simples).

Sa présentation sera suivie d'un temps d'échanges entre parents autour de ce thème.

On peut se sentir parfois démuni quand on ne trouve pas « la porte d'entrée » pour que cela fonctionne simplement. Même en étant professionnel, on a des outils mais ce n'est pas la même chose quand c'est notre enfant.

Les points de vue différents sont les bienvenus, on est là pour échanger et apprendre les uns des autres. Venez partager vos expériences, racontez comment vous vous organisez. Cela fait toujours du bien de constater qu'on n'est pas seul à se poser des questions. Le collectif pour trouver du soutien et voir l'autre comme une ressource sur laquelle on peut s'appuyer.

Les enfants peuvent vous accompagner, un relais de garde sera organisé pendant la conférence et les échanges.

Au plaisir de vous retrouver

Les familles se rencontrent • L'enfant joue et écoute
Le parent discute et se renseigne • Une récré en famille

Bulles de parents

Animé par des professionnels de la petite enfance

Un espace de rencontre et d'échange entre parents en présence de l'enfant (0 à 6 ans)

À chaque rencontre une question de parentalité

Pour repartir confiant dans ses compétences de parent, enrichi de l'expérience d'autres parents et nourri de pépites pratiques

SAMEDI 22 novembre à 10h
Le métier de parent avec Marie PREVOST
Salle d'activités CSAEL

AEL
Centre Socio-culturel
04 79 58 37 29
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL



Bulle de parents : samedi 22 novembre à 10h

« Le métier de parent » avec la venue de Marie Prevost, docteure en neurosciences
Mini conférence et échanges entre les familles . Relais de garde pour les enfants

Groupe de paroles de parents, quel que soit l'âge de votre enfant
avec Clément SEGISSEMENT, psychologue
Accueil dès 19h avec un grignotage, rencontre de 19h30 à 21h30

Mercredi 19/11

Mardi 02/12

Mardi 16/12

Relais de garde pour les enfants sur inscription

Séance de sophrologie et goûter en pleine conscience

avec Mathilde DERANCOURT, sophrologue
Samedi 29/11 rdv à 10h, la salle d'activité de l'AEL , Séance en famille

Sortie Nature au verger pédagogique avec Mathilde DERANCOURT, sophrologue

Samedi 06/12 rdv à 10h au parking du cimetière de Novalaise

Repli en cas de pluie à la salle d'activité de l'AEL. Merci de venir avec une tenue chaude, des bottes, une couverture de sol et un panier de cueillette

Renseignements et inscriptions

04.79.58.37.29 ou csaelaccueil@gmail.com

Ateliers parent enfant

« Le métier de parent »
et si on en parlait ?

Vous vous sentez parfois épuisé par le quotidien, le travail, la prise en charge des enfants ? Ils sont difficiles à la maison et à l'école et vous auriez envie d'échanger avec d'autres familles qui rencontrent les mêmes difficultés ?

Un cycle d'ateliers cet automne avec :

> des moments avec votre enfant



- Une sortie pour réapprendre à trouver de la ressource dans la nature et une séance en salle de relaxation et de dégustation en pleine conscience avec une sophrologue

> et des moments entre parents

- Une rencontre avec une docteure en neurosciences pour mieux comprendre le fonctionnement du cerveau de votre enfant : ce qu'on peut lui demander, à quel âge, comment ?
- Des temps d'échange et de soutien en groupe avec un psychologue

Le collectif pour que les familles trouvent du soutien ensemble, échangent et voient l'autre comme une ressource sur laquelle elles peuvent s'appuyer.

Boîtes Solidaires de Noël 2025

À l'approche des fêtes de fin d'année, offrez votre boîte de Noël solidaire pour une personne en situation de précarité !

UN PRODUIT D'HYGIENE

dentifrice, savon, shampoing, douche, brosse, parfum.

UN ACCESSOIRE CHAUD

bonnet, chaussettes, écharpe, pull

UN MOT DOUX, UN DESSIN

lettre, mot gentil, dessin, poème

BOITE A CHAUSSURES

UN LOISIR OU UN JEU

livres, Bd, puzzle, stylos, mots croisés,

UN PRODUIT ALIMENTAIRE

gâteaux, chocolats, conserves, bonbons

1- Récupérez une boîte à chaussures

2- Remplissez -la de 5 petites attentions

3- Rapporter la boîte emballée au CS AEL pour le 16 décembre au plus tard en indiquant s'il s'agit d'une boîte mixte, homme, femme ou enfant

4- Nous nous chargerons d'apporter votre boîte aux restos du coeur, elle sera ensuite distribuée aux bénéficiaires de la Croix Rouge Française



préciser sur le cadeau :

M (mixte) F (femme) H (homme)
ou (pour enfant) : F x ans, G x ans



Une soupe et des Gressins : "Popote et Papote" à la
sortie de l'école de Dullin pour le plaisir de cuisiner et
déguster ensemble, petits et grands ...
Un projet qui se déploie sur le territoire . A qui le tour ?



Dimanche 2 novembre 2025 à 20h
"CLASSE MOYENNE"

CLASSE MOYENNE de Antony Cordier – Tandem

S/N : 24/09 – France – 1h35

Avec Laurent Lafitte, Élodie Bouchez, Ramzy Bedia, Laure Calamy Mehdi a prévu de passer un été tranquille dans la somptueuse demeure de ses beaux-parents. Mais dès son arrivée, un conflit éclate entre la famille de sa fiancée et le couple de gardiens de la villa. Comme Mehdi est issu d'un milieu modeste, il pense pouvoir mener les négociations entre les deux parties et ramener tout le monde à la raison. Pourtant, tout s'envenime...



A partir de 7 ans **LA VIE DE CHATEAU, MON ENFANCE A VERSAILLES** de Clémence Madeleine-Perdrillat, Nathaniel H'limi-

S/N : 15/10 – Luxembourg, France – durée 1h21

Violette a 8 ans, du caractère à revendre et un nouveau tuteur ! En effet, depuis la mort de ses parents, elle doit vivre chez son oncle Régis, agent d'entretien au château de Versailles. Lui, c'est un géant bourru, elle une petite fille têtue qui refuse de lui parler et fugue dès qu'elle peut ! Mais dans les coulisses dorées du Roi Soleil ces deux solitaires vont peu à peu s'approprier, apprendre à se connaître, et se découvrir une nouvelle famille...

Dimanche 16 novembre 2025 à 17h
"LA VIE DE CHATEAU, MON ENFANCE
A VERSAILLES"

UN SIMPLE ACCIDENT de Jafar Panahi – Memento

S/N : 01/10 – Iran – 1h42 – VO sous-titrée

Avec Vahid Mobasseri, Maryam Afshari, Ebrahim Azizi
Palme d'Or Cannes 2025

Iran, de nos jours. Un homme croise par hasard celui qu'il croit être son ancien tortionnaire. Mais face à ce père de famille qui nie farouchement avoir été son bourreau, le doute s'installe.



Dimanche 16 novembre 2025 à 20h
"UN SIMPLE ACCIDENT" Vost



*" Ça bouge les mercredis au centre de loisirs !
 Les Loustics/Galopins font peau neuve : deux groupes, deux
 ambiances — CP/CE1 et CE2 à CM2 —
 pour un accueil plus soucieux de leurs besoins.
 Mais vous pouvez toujours leur demander ,
 car ce sont eux qui en parlent le mieux !"*

CCLA Maison du Lac	le 1er jeudi de chaque mois de 9h à 12h le 4ème jeudi de chaque mois de 14h à 17h
Mairie de Gerbaix	le 2ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h
Mairie de Lépin-le-Lac	le 4ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h
Mairie de Marcieux	le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h
Mairie de Nances	le 2ème vendredi de chaque mois de 14h à 17h
Mairie de Novalaise	le 2ème jeudi de chaque mois de 14h à 17h
Centre Socioculturel AEL	les 1er et 3ème jeudis de chaque mois de 13h30 à 16h30
France Services Novalaise	les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h à 12h
Club des Aînés	les 2ème et 4ème vendredis de 9h à 12h le 3ème vendredi de chaque mois de 13h30 à 16h30

Les permanences ont lieu dans les locaux de chaque collectivité ou association.

Depuis janvier 2025 La CCLA, en partenariat avec la CCY, met en place un service gratuit de Conseiller Numérique.

Ce service vise à accompagner les administrés vers l'autonomie dans l'utilisation des outils numériques au quotidien (PC, Tablette, Smartphone).

Pour plus d'informations

Veuillez vous rapprocher de votre mairie ou contactez le Conseiller Numérique

Fwaz ALMOKDAD
07.56.47.23.72.
fwaz.almokdad@ccla.fr



LES ATELIERS NUMÉRIQUES

De septembre à décembre 2025



Ateliers gratuits individuels et collectifs



Maîtriser sa boîte mail

Apprenez à envoyer et recevoir des e-mails, à joindre des fichiers (photos, documents)

Mairie de Gerbaix
09/10/2025 de 9h à 10h30

Club des aînés / salle la fatta
10/10/2025 de 9h à 10h30

AEL
16/10/2025 de 14h à 15h30

Mairie de Marcieux
20/11/2025 de 9h à 10h30

Mairie de Lépin-le-Lac
27/11/2025 de 9h à 10h30

Ateliers gratuits sur inscription

auprès de Fwaz ALMOKDAD
Conseiller Numérique de la CCLA
au 07.56.47.23.72.
fwaz.almokdad@ccla.fr



Quiz numérique

Quels sont les outils pour m'autoformer au numérique?

Questions-Réponses autour d'un café.

Mairie de Marcieux
16/10/2025 de 9h à 10h30

Mairie de Nances
14/11/2025 de 14h à 15h30

Mairie de Gerbaix
le 11/12/2025 de 9h à 10h30



gérer ses fichiers numériques

Mairie de Nances
10/10/2025 de 14h à 15h30

Mairie de Nances
14/11/2025 de 14h à 15h30

Mairie de Gerbaix
le 11/12/2025 de 9h à 10h30



Cybersécurité 3 sciences

- Reconnaître les appels, messages et mails frauduleux.
- repérer et éviter les arnaques sur le web.
- Sécuriser ses appareils numériques et ses comptes en ligne.

Club des aînés / salle la fatta
14/11/2025 de 9h à 10h30
21/11/2025 de 14h à 15h30
28/11/2025 de 9h à 10h30

AEL
06/11/2025 de 14h à 15h30
20/11/2025 de 14h à 15h30
04/12/2025 de 14h à 15h30

Animation ludique – Cybersécurité

Avec le jeu de cartes la MalletteCyber
Atelier commun AEL & Club des aînés
Le 12/12/2025 à la salle Fatta
de 9h30 à 11h30

LES RENDEZ-VOUS DES PARTENAIRES

17 NOVEMBRE

NOUVEAU !



Café des aidants®

lundi 17 novembre 2025 de
14h30 à 16h30 à la base
d'aviron

thème: " Le couple: pour le pire
et le meilleur..."

sur inscription auprès du CLIC
au 04 56 42 43 04

8 DECEMBRE

CANTINE PARTICIPATIVE
" LE GOUT DES AUTRES "

LES RENDEZ-VOUS DES PARTENAIRES

15 ET 16 NOVEMBRE

11 NOVEMBRE

Salon des Vins de France 15 & 16 Novembre 2025

Samedi de 10h00 à 20h00 & Dimanche de 10h00 à 18h00

Organisé par  **Novalaize Bouteille**

Entrée à 3€ avec
verre de
dégustation offert

Stands
gastronomiques

Buvette

Tombola



Restauration sur place ou à emporter le samedi & dimanche midi
Repas dansant Samedi soir

Salle Polyvalente de Novalaize

Renseignements & Réservation au 07.86.27.13.23

La Caresse et la Mitraille

d'après *La Guerre n'a pas un visage de femme*
de Svetlana Alexievitch.

compagnie Camino

à partir de 13 ans.



Le 11 Novembre 2025 à 17h
Salle des fêtes de Dullin.

participation financière au chapeau



26 NOVEMBRE

Réél'isons ensemble

nos décorations de Noël

Pensez à prendre :

- paillettes
- rubans
- bolduc
- vieilles guirlandes
- perles ...

AEL
457 route du lac
NOVALAIZE - 04 77 23 57 39
www.ael-novalaize.com

mercredi 26 novembre 14h-16h

Atelier gratuit pour adultes
animé par Agnès
au Centre Socioculturel AEL
8 places (inscription recommandée à l'AEL)

EN ATTENDANT DECEMBRE

JUSQUE FIN NOVEMBRE, DEBUT DECEMBRE

JUSQUE FIN NOVEMBRE, DEBUT DECEMBRE

**DEPOSE TA LETTRE AU PERE NOEL
JUSQUE FIN NOVEMBRE**

Dépose ta lettre
directement dans
la boîte aux lettres
du chalet du
Comité des Fêtes,
près de la mairie
avec ton nom et
ton âge
Les lutins
distribueront les
réponses dès le 15
décembre à l'AEL
avec une petite
surprise

**RECHERCHONS
ARTISANS
PRODUCTEURS
LOCAUX**

COMITE DES FÊTES
de
NOVALAISE

**Le comité des Fêtes de Novalaise
organise un Marché de Noël
des Saveurs des Terroirs
le dimanche 7 décembre 2025
de 10h à 20h
dans la salle polyvalente de
novalaise**

**Si vous êtes intéressés pour participer,
merci de nous contacter**

novalaise.fetes@gmail.com

7 DECEMBRE 2025 COLLECTE DE JOUETS

7 DECEMBRE 2025 MARCHÉ DE NOËL
SALLE POLYVALENTE DE NOVALAISE

