



# Le Centre Socioculturel AEL

*Agir Ensemble Localement vous accompagne*



**Newsletter 66**  
octobre 2025

**Les inscriptions ont débuté pour les vacances d'automne. L'équipe vous a concocté un planning d'activités spécifique aux CM1- CM2.**

**Toutes les inscriptions sont désormais possibles via votre ESPACE FAMILLE.**

**Ce mois ci, beaucoup d'informations, d'animations, une sortie Spectacle en famille, un spectacle pour les 0-6 ans, des ateliers numériques ... et bien sûr toujours du Cinéma deux fois par mois.**

**On ne vous en dit pas plus !**

**Parcourez notre newsletter du mois d'octobre !**

## *sommaire*

- *Quoi de neuf du côté de l'AEL ?*
- *Bulles de Parents*
- *Cinébus*
- *Les Mardis de la Causette*
- *Quoi de neuf du côté des Associations et partenaires*

*Renseignements auprès de Valérie  
au 04.79.28.57.39 ou [csoaelaccueil@gmail.com](mailto:csoaelaccueil@gmail.com)*

# NOUVEAU

## PARCOURS ARTISTIQUE

*À la découverte de diverses activités*

*Découvrir différents domaines artistiques,  
se faire plaisir, développer sa créativité,  
se laisser surprendre... aucun pré-requis  
nécessaire, venez comme vous êtes !!!*

- Inscription pour le cycle choisi
  - > À partir du 15 septembre, cycle 1
  - > À partir du 10 décembre, cycle 2
  - > À partir du 16 mars, cycle 3
- Infos au CSAEL

**1/ FANTAISIE DE PAPIER**  
**Création d'un calendrier perpétuel**

- 3 dates d'octobre à décembre

**sur inscription à l'AEL**

**samedi matin à l'AEL**

**11 octobre**

**8 novembre**

**6 décembre**



**15 euros le cycle de 3 séances**



# Atelier BRAIN BALL

Parents / Enfants dès 6 ans

C'EST NOUVEAU!

457 route du Lac

NOVALAISE • 04 79 28 57 39

[www.centre-socioculturel-ael.fr](http://www.centre-socioculturel-ael.fr)

 CentreSocioculturelAEL

Jonglage coopératif  
En rythme et en musique

Un moment de partage ludique  
en famille qui développe :

le lien, la concentration,  
la coordination

la collaboration, le lâcher prise,



Inscription à l' AEL avant  
le 31/10/2025

Démarrage le 04/11/2025 à la  
salle de la Cheminée de Dullin

Cycle de 10 séances le mardi de  
19h à 20h

Tarif 15 euros par famille





CCLA

# ASSISTANT DE VILLAGE

Votre coup  
de main  
à domicile !

PETITS TRAVAUX À DOMICILE  
POUR PERSONNES ÂGÉES,  
ISOLÉES OU EN  
SITUATION DE  
HANDICAP

**SERVICE GRATUIT**

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS  
AUPRÈS DE LA CCLA : **07.88.35.06.56**  
LAISSEZ UN MESSAGE, ON VOUS RAPPELERA.



Interreg



Financé par  
l'Union Européenne  
à travers  
le Programme Interreg

France - Italia ALCOTRA

# QUOI DE NEUF DU COTE DE L'AEL

*Invitation Tout le village pour faire grandir l'enfant ?*

*Le Relais Petite Enfance vous invite à sa « Bulle de parents » le samedi 4 octobre. On se retrouve à 10h dans la salle d'activité du centre socioculturel AEL. La Bulle de parents est un espace d'échanges entre parents autour d'un thème proposé.*



Les familles se rencontrent • L'enfant joue et écoute  
Le parent discute et se renseigne • Une récré en famille

## Bulles de parents

Animé par des professionnels de la petite enfance

Un espace de rencontre et d'échange entre parents en présence de l'enfant (0 à 6 ans)

À chaque rencontre une question de parentalité

Pour repartir confiant dans ses compétences de parent, enrichi de l'expérience d'autres parents et nourri de pépites pratiques

SAMEDI 4 octobre à 10h

Le village pour faire grandir l'enfant ?  
Salle d'activités CSAEL

**AEL**  
Centre Socioculturel  
Loc. d'Alpiébellette  
04 79 28 57 39  
407 route du lac 73470 NOVALAISE  
www.centre-socioculturel-ael.fr  
CentreSocioculturelAEL

*Pour démarrer l'année scolaire, on vous propose un échange sur : « Il faut tout le village pour faire grandir l'enfant ? ».*

*Pendant l'été, vous avez réussi à bouger avec votre enfant tout-petit ou au contraire cela semble difficile pour le moment ?*

*Est-ce que vous privilégiez les séjours en famille ou entre amis ?*

*Quelle place laissez-vous à d'autres adultes auprès de votre enfant ?*

*Est-ce que vous avez l'habitude de déléguer à la famille ou à d'autres parents ?*

*Est-ce que vous êtes à l'aise ou est-ce que cela reste stressant ?*

*Est-ce qu'il est possible pour vous de déroger à vos convictions éducatives quand vous êtes en collectif ? Tant pis pour la sieste mais je reste avec des règles sur l'équilibre alimentaire, par exemple.*

*Peut-être que vous avez fait différemment pour le 1<sup>er</sup> enfant et le 2<sup>ème</sup> ? le 3<sup>ème</sup> ?*

*Est-ce que votre enfant est inscrit à une activité pour faire avec d'autres ?*

*Les points de vue différents sont les bienvenus, on est là pour échanger et apprendre les uns des autres. Venez partager vos expériences, racontez comment vous vous organisez. Cela fait toujours du bien de constater qu'on n'est pas seul à se poser des questions.*

*Les enfants peuvent vous accompagner.*

*Au plaisir de vous retrouver*



# QUOI DE NEUF DU COTE DE L'AEL

**Invitation Bulle ALLAITEMENT : un espace pour en discuter**

**Le Relais Petite Enfance et l'association « Groupe Allaitement Savoie » vous invitent à une Bulle de parents sur « l'Allaitement : un espace pour en discuter Le samedi 18 octobre, rdv à 10h à la salle du centre socioculturel AEL**



Les familles se rencontrent • L'enfant joue et écoute  
Le parent discute et se renseigne • Une récré en famille

## Bulles de parents

Animé par des professionnels de la petite enfance

Un espace de rencontre et d'échange entre parents en présence de l'enfant (0 à 6 ans)

À chaque rencontre une question de parentalité

Pour repartir confiant dans ses compétences de parent, enrichi de l'expérience d'autres parents et nourri de pépites pratiques

SAMEDI 18 octobre  
10h - 12h

Allaitement : en discuter  
Salle d'activités CSAEL

**AEL** AGIE  
Centre Socioculturel  
Loc. d'Alguebette  
04 79 28 57 39  
457 route du lac 73470 NOVALAISE  
www.centre-socioculturel-ael.fr  
CentreSocioculturelAEL

**Il y a des choses qui se déroulent facilement et d'autres qui peuvent être plus compliquées. Et souvent ça fait du bien d'en parler, alors n'hésitez pas et venez ! C'est un moment d'informations et d'échanges qui s'adresse à tous, futurs parents, parents de petits, parents de grands.**

**Les idées reçues sur l'allaitement, les débuts : cette danse où on apprend avec son bébé ...**

**le passage à un mode de garde, les premières absences de maman, la place du conjoint....**

**le bébé ou le bambin qui grandit et l'évolution des tétées qui peut aller avec...  
le temps du sevrage et son lot d'émotions qui peuvent être contradictoires...**

**Venez partager votre expérience, trouver du soutien ou juste passer la matinée avec d'autres parents pour faire connaissance. Les enfants sont toujours les bienvenus.**

**Au plaisir de vous retrouver pour échanger !**



# ATELIER ARTS PLASTIQUES

avec Lise Haudebourg



Un atelier intergénérationnel pour créer son autoportrait intérieur à partir de ses émotions, sensations... et explorer ensemble la question :



C'EST QUOI  
L'ÂGE D'OR ?

OÙ ET QUAND ?

## MODALITÉS :

- 1 atelier de 2 heures
- C'est gratuit (projet du Syndicat Mixte de l'Avant Pays Savoyard)

Cet atelier fera l'objet d'une exposition lors de l'événement «En avant le printemps»

## CONTACT :

Renseignements et inscription : 0479285739

- Mercredi 29 Octobre  
à l'Ael, Novalaise à 10h.  
*Maison des Associations  
salle Col de L'Épine*



à l'AEL

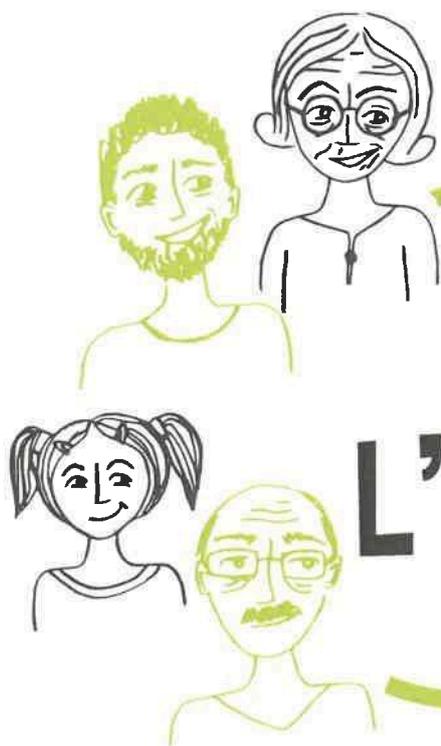
15 places  
à partir de 6 ans

# ATELIER ECRITURE

Avec Sidonie Fauquenois



LA COMPAGNIE CAMINO vous propose de venir seul(e) ou en famille, quelque soit votre âge, pour jouer avec vos mots sur la question :



## C'EST QUOI L'ÂGE D'OR ?



### C'EST QUAND ?

Le 8 novembre à 10 h 30 à l'AEL de Novalaise.

Vos productions feront l'objet d'une lecture publique le 18 décembre à la bibliothèque de Champagneux.

### MODALITÉS :

- Un atelier de 1h30
- C'est gratuit (projet du Syndicat Mixte de l'Avant-Pays Savoyard)

### CONTACT :

Renseignements et inscription : 0479285739



*Maison des Associations  
1<sup>er</sup> étage*

*A L' AEL*

*à partir de 8 ans  
(12 places)*

# Cinébus

Cinéma Itinérant des Pays de Savoie



tout public 5,50 euros

- de 25 ans 3,50 euros

adhérents AEL 4,50 euros

Les séances débutent à  
17h et 20 h précises-  
Merci d'arriver 15  
minutes avant la  
séance



Salle du Pré Saint Jean  
à Novalaise  
(près de la bibliothèque)



*FILS DE* de Carlos Abascal Peiró - Ad Vitam - S/N : 03/09 - France - 1h30 Avec Jean Chevalier, François Cluzet, Karin Viard  
Une semaine après la présidentielle, la France cherche toujours son Premier Ministre. Nino, jeune attaché parlementaire ambitieux, est missionné pour convaincre son père, Lionel Perrin d'accepter le poste. Mais cet éternel perdant a coupé les ponts avec la politique...et son fils. Nino se retrouve embarqué dans une course effrénée où tous les coups sont permis. Il a 24h pour sauver sa carrière, son couple et si possible l'avenir de la France !



**Dimanche 5 octobre 2025 à 20h**  
**" FILS DE "**

**Dimanche 19 octobre 2025 à 17h " SHAUN le mouton, la Ferme en folie "**

*SHAUN LE MOUTON : LA FERME EN FOLIE* de Lee Wilton, Jason Grace - S/N : 10/09 - GB - 0h476 A partir de 3 ans

Pas une journée ne se passe comme prévu pour Shaun, les moutons et Bitzer le chien de berger : leurs idées farfelues finissent toujours par semer la zizanie !

Heureusement, notre joyeuse troupe s'en sort à tous les coups et la ferme coule des jours heureux. Enfin, ça, c'était avant l'arrivée des lamas... Cette fois-ci, cene sont plus des petites bêtises, c'est carrément la cata !



*SIRAT* de Óliver Laxe - Pyramide  
S/N : 10/09 - Espagne, France - 1h55 - Vost  
Avec Sergi López, Bruno Núñez, Jade Oukid

**Dimanche 19 octobre 2025 à 20h**  
**" SIRAT " Vost**

Prix du Jury Cannes 2025

Au cœur des montagnes du sud du Maroc, Luis, accompagné de son fils Estéban, recherche sa fille aînée qui a disparu. Ils rallient un groupe de ravers lancé à la recherche d'une énième fête dans les profondeurs du désert. Ils s'enfoncent dans l'immensité brûlante d'un miroir de sable qui les confronte à leurs propres limites.



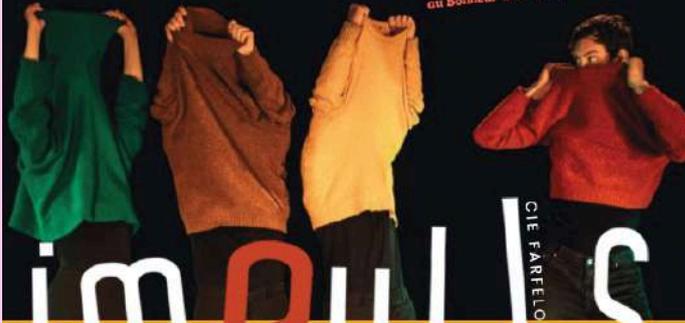
# SORTIE SPECTACLE EN FAMILLE

le 7 novembre

salle Saint Jean LA MOTTE SERVOLEX

20h  
tout public dès 6 ans  
55 min

1er Prix du Jury  
au Bonheur des Mères



# impPULLS

CIE FARELOUP

TARIFS SELON QF  
DEPART COLLECTIF EN BUS à 19h  
INSCRIPTION A L'AEI

AVANT LE  
17/10/25



un OVNI théâtral  
qui détricote  
notre  
rapport aux autres

Réél'isons ensemble



Un pochon de lavande

Pensez à prendre :

- tissus
- fils
- matériel de couture
- machine à coudre si vous avez



mercredi 15 octobre 15h-17h

Atelier gratuit pour adultes  
animé par Agnès  
au Centre Socioculturel AEI  
8 places (inscription recommandée à l'AEI)



premières pages

Le Département offre un livre à tous les enfants nés ou adoptés en Savoie en 2024

**POUR TOUTES LES DRÔLES DE BESTIOLES**

Retrouvlez auprès des bibliothèques et structures petite enfance de Savoie  
Liste à retrouver sur [biblio7374.fr](http://biblio7374.fr)

L'album « Bonjour bestioles »

d' Amandine Piu, paru aux éditions Amaterra

est à retirer à la bibliothèque municipale Robert Laude - Novalaise  
Mercredi 9h / 12h et 14h / 18h ; Jeudi 16h30 / 19h30 ; Samedi 10h / 12h



Animations / spectacle pour les tout-petits (0/6 ans)

24 et 25 octobre 2025

À la salle Pré Saint-Jean - NOVALAISE

Partenariat Relais Petite Enfance / Bibliothèque municipale

Vendredi 24/10 de 9h à 11h30 et de 16h à 18h30

Gratuit - Sans réservation - Salle Pré Saint Jean  
Venez plonger dans l'univers des petites bestioles avec :

- JEU DE MÉMOIRE
- ATELIER DE DÉCOUVERTE LINOGRAVURE
- ANIMATION LECTURE de l'album « Bonjour bestioles » d'Amandine Piu (Amaterra)



Samedi 25/10 à 10h et à 11h (horaire à choisir)

SPECTACLE « Germaine petite graine »

Proposé par la Compagnie des rêves arrangés

Spectacle poétique théâtral et sonore abordant les thèmes de l'écologie, du cycle de la vie et du développement

« C'est l'histoire d'une graine qui rêve d'avoir des ailes. »

Public : 0/4 ans - Durée 30 mn - Salle Pré Saint-Jean

Gratuit - Réservation obligatoire de l'horaire choisi :

[csaelaccueil@gmail.com](mailto:csaelaccueil@gmail.com) ou à l'accueil du Centre socioculturel AEI



Programme proposé dans le cadre de "Premières Pages", opération partenariale entre le ministère de la Culture, le Département de la Savoie, le Conseil Savoie Mont Blanc, Savoie-biblio avec le soutien de la Caisse d'allocations familiales de la Savoie et de la Mutualité sociale agricole Alpes du Nord.

# DATES INSCRIPTIONS EN LIGNE

## Accueil loisirs enfance et jeunesse

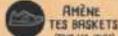
### vacances d'automne

Du vendredi 17 octobre 2025 au soir au lundi 3 novembre 2025 au matin

Inscriptions CCLA - à partir du 24 septembre 2025

Inscriptions HORS CCLA - à partir du 1<sup>er</sup> octobre 2025

TARIFS TOUS REGIMES (CAF, MSA, autres...) - Hors CCLA nous consulter								
CCLA	Moins de 300	301 de 600	601 de 900	901 de 1200	1201 de 1500	1501 de 1800	A partir de 1800	Revenus Non Fournis
TARIF 1	1.00 €	1.00 €	2.00 €	2.00 €	3.00 €	3.00 €	4.00 €	5.00 €
TARIF 2	2.00 €	3.00 €	4.00 €	4.00 €	5.00 €	6.00 €	7.00 €	8.00 €
TARIF 3	3.00 €	4.00 €	5.00 €	7.00 €	8.00 €	9.00 €	10.00 €	12.00 €
TARIF 5	5.00 €	7.00 €	9.00 €	11.00 €	13.00 €	15.00 €	17.00 €	19.00 €
TARIF 10	14.00 €	20.00 €	25.00 €	31.00 €	36.00 €	42.00 €	48.00 €	54.00 €
Séjour	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €



Tarif hors CCLA : Nous consulter

RDV au Centre Socioculturel AEL  
Possibilité d'être véhiculé du domicile au CSAEL.  
Le foyer est un temps libre et d'échanges pour les jeunes, activités proposées: ping-pong, jeux de société, cuisine, discussions des projets...

Inscriptions en ligne,

pour les habitants de la CCLA, à partir du mercredi

24 septembre 2025, pour les habitants hors CCLA à partir du lundi 01 octobre 2025.

Avec le soutien



**VACANCES JEUNESSE**

11 ANS à 17 ANS

CINEMA TICKET

Trampoline park

AEL  
457 route du Lac  
NOVALAISE • 04 79 28 57 39  
www.centre-socioculturel-ael.fr  
CentreSocioculturelAEL

LUNDI 20 OCTOBRE – 9H – 16H	TARIF 1	16 PLACES
Rally photo + foyer		
MARDI 21 OCTOBRE – 9h30 – 17H30	TARIF 10	16 PLACES
Sortie à Walibi		
MERCREDI 22 OCTOBRE – 9H30	15 €	8 PLACES 13/17 ans
AU VENDREDI 24 OCTOBRE – 17H		
Inter-centres (13-17 ans) avec la fédération des centres sociaux Thématique: «L'alimentation comme ouverture au monde» Lieu: Ferme de la Mense – Allions (Savoie) Au programme des interventions: Banquets, cuisine, découverte et jeux grâce à l'alimentation		
MERCREDI 22 OCTOBRE. 9H30 – 17H30	TARIF 5	8 PLACES
Troc patate à Chambéry + trampoline park		
JEUDI 23 OCTOBRE – 14h – 21h	TARIF 3	8 PLACES
Café jeux à pont de beauvoisin avec bubble tea et repas crêpe sur place		
VENDREDI 24 OCTOBRE – 9H – 17 H	TARIF 1	8 PLACES
Journée sportive au gymnase (sport émergents et inclusifs + tournoi loisir)		

LUNDI 27 OCTOBRE – 10H – 17H	TARIF 1	16 PLACES
Foyer + patinoire		
MARDI 28 OCTOBRE – 9H – 14H	TARIF 2	16 PLACES
Expériences scientifiques à l'AEL		
MERCREDI 29 OCTOBRE – 9H – 17H30	TARIF 1	16 PLACES
« l'enquêteur suprême », grand jeu d'halloween		
JEUDI 30 OCTOBRE – 16H – 22H	TARIF 3	16 PLACES
Ados cuisto + soirée film		
VENDREDI 31 OCTOBRE – 9H – 18H	TARIF 1	16 PLACES
« Doublage + bruitage without music » comme au cinéma		

## HORAIRES

9H - 17H

Accueil au centre de loisirs à l'école élémentaire publique de Novalaise entre 7h30 et 9h et entre 17h15 et 18h30.



## UN ESPACE POUR EUX

1re semaine: à la salle des fêtes de Marcieux.

2e semaine: à la salle Pré saint Jean.

## PRÉVOIR VOTRE PIQUE-NIQUE



## INFOS

MICKAEL  
07.56.22.06.58

FLORENCE  
07.48.94.82.49



VACANCES D'AUTOMNE 2025

**SPÉCIAL  
CM1-CM2!**

Du 20 Octobre  
au 31 Octobre

PROGRAMME UNIQUE POUR CETTE  
TRANCHE D'ÂGE

## ANIMATEURS RÉFÉRENTS



MICKAEL



FLORENCE

Message des animateurs  
pour les enfants

Ce programme a été monté spécialement pour vous ! Nous avons hâte de vous retrouver pour partager de beaux moments, s'amuser et créer des souvenirs ensemble. A très vite !

### AU PROGRAMME



LUNDI 20

JEUX DE SOCIÉTÉ ET  
JEUX SPORTIF AU DOJO

MARDI 21

ATELIER CUISINE ET  
JEU QUIZZ



MERCREDI 22

BOWLING ET  
FAUSSE PUBLICITÉ



JEUDI 23

PIXEL ART ET  
PARKOUR AU GYMNASÉ



VENDREDI 24

MATINÉE AU CHOIX ET  
PISCINE

### AU PROGRAMME



LUNDI 27

SKETCHS D'IMPRO ET CIRQUE



MARDI 28

JEUX DE SOCIÉTÉ ET  
BIATHLON À LA FECLAZ  
AMENEZ VOS TROTTINETTES ⚠️



MERCREDI 29

CRÉATIONS ARTISTIQUES ET  
QUIZZ MUSICAL + CREPE PARTY

JEUDI 30

JOURNÉE HALLOWEEN  
(CITROUILLE, DÉCO, CUISINE)



VENDREDI 31

JEUX SPORTIFS,  
BATAILLE DE NERF ET  
CINÉMA



# DÉPLACEMENT ACCOMPAGNÉ

*Vous avez besoin d'être véhiculé(e) ?*

**pour :**

- Vos rdv médicaux ou administratifs
- Vos courses
- L'accès aux ateliers seniors du CSAEL
- Vos visites à vos proches, ...

**Renseignez-vous**  
pour connaître les modalités d'accès

**04 79 28 57 39**

Centre Socioculturel AEL  
du Lac d'Aiguebelette  
457 route du lac  
73470 NOVALAISE

CCLM, CARSAT, FONDATION GÉNÉRALISTE

## CAFE CAUSSETTE

Venez comme vous êtes !

**Chaque mardi, hors vacances scolaires, le temps d'une pause café pour se retrouver, échanger et passer un bon moment gratuit, sans inscription**

possibilité d'un déplacement accompagné

arrivée et départ libres dans le créneau horaire  
**MARDI de 9H30 à 11H30 à l'AEL**

457 route du Lac NOVALAISE • 04 79 28 57 39  
www.centre-socioculturel-ael.fr  
CentreSocioculturelAEL

Venez comme vous avez envie à la causette. Passez un bon moment à discuter, jouer aux cartes, tricoter, participer à un atelier créatif. On arrive et on repart quand on veut...



**23 SEPTEMBRE  
LA CAUSETTE PARTICIPE A UN  
ATELIER RECYCL'ART  
AVEC LYDIE**



# QUOI DE NEUF DU COTE DES PARTENAIRES ET ASSOCIATIONS ?

**CAFE DES AIDANTS organisé par le CLIC**

**lundi 13 octobre de 14h30 à 16h30 à la base d'aviron .**

**Thème "Des aides au domicile: oui mais ...".**

**inscription obligatoire au 04 56 42 43 04**

**ATELIER THÉÂTRE**  
avec Claire Galopin

LA COMPAGNIE CAMINO recherche une quinzaine d'ados entre 13 et 17 ans pour créer un spectacle autour de la question :

**C'EST QUOI L'ÂGE D'OR ?**

**C'EST QUAND ?**  
A partir du 3 décembre, les mercredis de 17h à 19h.  
Spectacle prévu le week-end du 30. 31 mai 2026 dans le cadre de l'événement «En avant le printemps».

**MODALITÉS :**

- Atelier de 2 heures en période scolaire.
- Salle du Périscolaire de Pont de Beauvoisin savoié
- C'est gratuit (projet encadré par le SMAPS)

**CONTACT :**  
Renseignements et inscription : 06.09.95.67.22



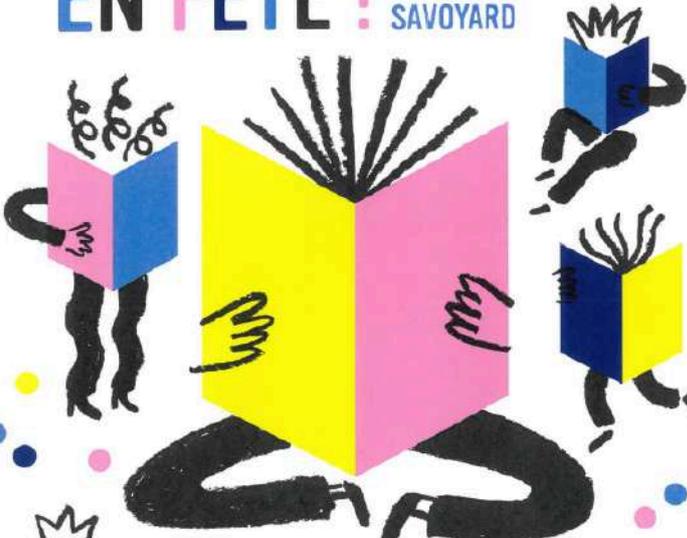
**MA BIBLIOTHÈQUE EN FÊTE !**

JOURNÉE PORTES OUVERTES DES BIBLIOTHÈQUES DE L'AVANT-PAYS SAVOYARD

**GRATUIT**

**4 OCTOBRE 2025**

Tout le programme sur : [rezolire.bibenligne.fr](http://rezolire.bibenligne.fr)





CONSEILLER  
NUMÉRIQUE

La CCLA, en partenariat avec la CCY,  
a mis en place un nouveau service  
gratuit de Conseiller Numérique.

Ce service vise à accompagner les  
administrés vers l'autonomie dans  
l'utilisation des outils numériques au  
quotidien (PC, Tablette, Smartphone).

### Pour plus d'informations

rapprochez vous de votre mairie  
ou  
contactez le Conseiller numérique  
Fwaz ALMOKDAD  
07.56.47.23.72.  
[fwaz.almokdad@ccla.fr](mailto:fwaz.almokdad@ccla.fr)

# LES ATELIERS NUMÉRIQUES

les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis après-midi de  
13h30 à 16h30  
sur Rendez-vous avec  
M. Fwaz ALMOKDAD.  
2 et 16 octobre

16 octobre : Atelier collectif  
"GERER MA BOITE MAIL"



CCLA

**Fwaz ALMOKDAD**

**Conseiller numérique**

07.56.47.23.72.



CONSEILLER  
NUMÉRIQUE





CCLA Maison du Lac	le 1er jeudi de chaque mois de 9h à 12h le 4ème jeudi de chaque mois de 14h à 17h
Mairie de Gerbaix	le 2ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h
Mairie de Lépin-le-Lac	le 4ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h
Mairie de Marcieux	le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h
Mairie de Nances	le 2ème vendredi de chaque mois de 14 à 17h
Mairie de Novalaise	le 2ème jeudi de chaque mois de 14h à 17h
Centre Socioculturel AEL	les 1er et 3ème jeudis de chaque moi de 13h30 à 16h30
France Services Novalaise	les 1er et 3ème vendredis de chaque moi de 9h à 12h
Club des Aînés	les 2ème et 4ème vendredis de 9h à 12h le 3ème vendredi de chaque mois de 13h30 à 16h30

Les permanences ont lieu dans les locaux de chaque collectivité ou association.

Depuis janvier 2025 La CCLA, en partenariat avec la CCY, met en place un service gratuit de Conseiller Numérique.

Ce service vise à accompagner les administrés vers l'autonomie dans l'utilisation des outils numériques au quotidien (PC, Tablette, Smartphone).

Pour plus d'informations

Veuillez vous rapprocher de votre mairie ou contactez le Conseiller Numérique

**Fwaz ALMOKDAD**  
07.56.47.23.72.  
fwaz.almokdad@ccla.fr



# LES ATELIERS NUMÉRIQUES

De septembre à décembre 2025



**Ateliers gratuits individuels et collectifs**



## Maitriser sa boîte mail

Apprenez à envoyer et recevoir des e-mails, à joindre des fichiers (photos, documents)

**Mairie de Gerbaix**  
09/10/2025 de 9h à 10h30

**Club des aînés / salle la fatta**  
10/10/2025 de 9h à 10h30

**AEL**  
16/10/2025 de 14h à 15h30

**Mairie de Marcieux**  
20/11/2025 de 9h à 10h30

**Mairie de Lépin-le-Lac**  
27/11/2025 de 9h à 10h30



## Quiz numérique

Quels sont les outils pour m'autoformer au numérique?  
Questions-Réponses autour d'un café.

**Mairie de Marcieux**  
16/10/2025 de 9h à 10h30

**Mairie de Nances**  
14/11/2025 de 14h à 15h30

**Mairie de Gerbaix**  
le 11/12/2025 de 9h à 10h30



## gérer ses fichiers numériques

**Mairie de Nances**  
10/10/2025 de 14h à 15h30

**Mairie de Nances**  
14/11/2025 de 14h à 15h30

**Mairie de Gerbaix**  
le 11/12/2025 de 9h à 10h30



## Cybersécurité 3 sciences

- Reconnaître les appels, messages et mails frauduleux.
- repérer et éviter les arnaques sur le web .
- Sécuriser ses appareils numériques et ses comptes en ligne.

**Club des aînés / salle la fatta**  
14/11/2025 de 9h à 10h30  
21/11/2025 de 14h à 15h30  
28/11/2025 de 9h à 10h30

**AEL**  
06/11/2025 de 14h à 15h30  
20/11/2025 de 14h à 15h30  
04/12/2025 de 14h à 15h30

**Ateliers gratuits sur inscription**  
auprès de Fwaz ALMOKDAD  
Conseiller Numérique de la CCLA  
au 07.56.47.23.72.  
fwaz.almokdad@ccla.fr

**Animation ludique – Cybersécurité**  
Avec le jeu de cartes la MalletteCyber  
Atelier commun AEL & Club des aînés  
Le 12/12/2025 à la salle Fatta  
de 9h30 à 11h30



**Journées  
France services  
du 6 au 18 octobre 2025**

**Nom de votre France services**

122 route du lac  
73470 NOVALAISE  
04 79 26 96 22  
novalaise@france-services.gouv.fr

**Le 06 octobre**  
Accueil café  
Jeux de l'abécédaire

**Le 10 octobre**  
Et si on parlait du  
numérique...

**Le 17 octobre**  
Venez échanger avec  
notre conseiller  
numérique

Les services publics proches de vous, **proches de chez vous.**



Du 6 au 18 octobre

**JOURNÉES  
France services**

Lundi 6 octobre

Accueil café  
Jeux de l'abécédaire

Mardi 7 octobre

Venez échanger avec notre  
conseiller numérique

Mercredi 8 octobre

Accueil café  
Jeux autour de la Cyber  
sécurité

Jeudi 9 octobre

Accueil café  
Jeux de l'abécédaire

Vendredi 10 octobre

Et si on parlait du  
numérique...

Samedi 11 octobre

Votre avis nous intéresse

Rendez-vous à la poste au 122 route du lac 73470 NOVALAISE

Information et inscription par mail à l'adresse [novalaise@france-services.gouv.fr](mailto:novalaise@france-services.gouv.fr) ou par téléphone au 04 79 26 96 22

# QUOI DE NEUF DU COTE DES PARTENAIRES ET ASSOCIATIONS ?



*Octobre Rose*

**TOUS UNIS CONTRE LE CANCER**

**ST ALBAN DE MONTBEL VOIT ROSE**

**DIMANCHE 19 OCTOBRE**

Rendez-vous place de la mairie

- **Inscription et t-shirt à partir de 9 h**  
(Présents également le dimanche 12 octobre au marché de Novalaise)
  - inscription seule : 5€
  - inscription + t-shirt : 12€
  - gratuit pour les moins de 16 ans
- **Echauffement en musique à 9 h 30**
- **Départ de la marche à 10 h**

2 PARCOURS FAMILIAUX  
( MODIFICATION DE CEUX DE L'ANNÉE 2024)

- PREMIER PARCOURS : 4.5 KM
- DEUXIÈME PARCOURS : 7KM

RAVITAILLEMENT SUR LES 2 PARCOURS

**AVEC LA PRÉSENCE :**

- DU COMITÉ FÉMININ DES 2 SAVOIE
- DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER
- DE L'INSTITUT DU SEIN
- DE LA CONFRERIE DU GATEAU DE ST GENIX

SANDWICHS AU DIOT ET BUVETTE SUR PLACE

## *Marché Octobre Rose*

*Saint Genix les villages*

**Mercredi 8 octobre 2025**

 *à partir de 16h00* 

**Stand de prévention cancer du sein**  
*avec les bénévoles de la ligue*

**Animation goûter des commerçants**

 *Les bénéfices seront reversés*   
*à la ligue contre le cancer*

**Tennis Santé au gymnase de 16 à 17h**

*Gratuit : réservé aux femmes*  
*inscriptions au 06 59 64 66 13*



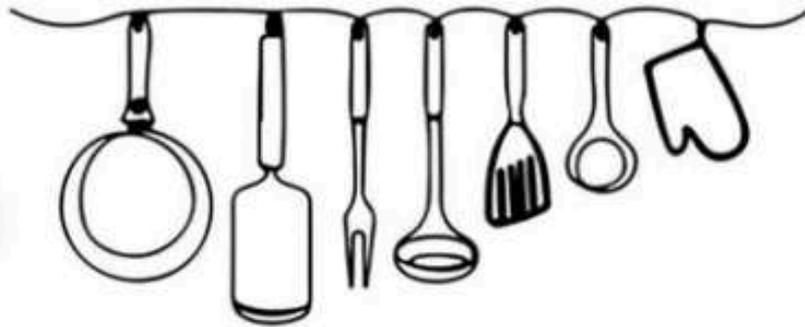
SAVOIE



# QUOI DE NEUF DU COTE DES PARTENAIRES ET ASSOCIATIONS ?



UNE CANTINE PARTICIPATIVE  
À NOVALAISE, ÇA VOUS DIT ?!



Vous avez la possibilité de vous exprimer  
en remplissant le questionnaire en lien ici :

