

LUNDI

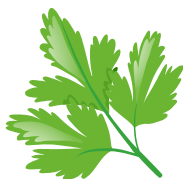
Menu Coriandre Alternatif

Macédoine & persil
Couscous végétal aux pois chiches
Semoule
Bleu doux **de l'Auvergne** ⁽⁴³⁾
Poire label HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

MARDI

Menu Brocoli d'antan Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette
Nugget's de blé & sauce fromagère **du Chef**
Brocolis **en persillade**
Fromage blanc aux fruits
Pomme label HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾



Le
Brocoli
une invention
Romaine aux
racines italiennes.



JEUDI

Salade vénitienne
coquillettes, tomates, maïs, petit pois, persil
Filet de **poisson MSC** meunière
Epinards en béchamel
Yaourt nature **de chez Collet** ⁽⁴²⁾
Miel de Thodure ⁽³⁸⁾
Alternatif : Omelette

VENDREDI

Menu de nos Montagnes

Salade verte **de Gières** ⁽³⁸⁾
Tartiflette aux **pommes**
de terre BIO de Thodure ⁽³⁸⁾
Meule **de Savoie de la coop de Yenne** ⁽⁷³⁾
Cake à la myrtille **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Tartiflette végétale

LUNDI

Menu Alternatif

Betteraves
Mini-quenelles ⁽⁶⁹⁾ sauce tomate
& herbes de Provence BIO de Lapeyrouse-Mornay ⁽²⁶⁾
Riz aux petits légumes
Fromage blanc de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
Flan au caramel

Armistice du 11 novembre



La
Carotte
découverte il y a
5000 ans et cultivée
en Europe depuis le
18^e siècle.

JEUDI

Menu Italien

Salade d'endives de St-Hilaire-de-la-Côte ⁽³⁸⁾
Lasagnes à la bolognaise
égréné de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Fromage Italien
Raisin
Pain à la tomate de l'Étape Gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Lasagnes de légumes

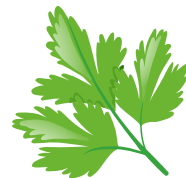
VENDREDI

Salade de chou kouki
Jambon braisé français à la moutarde
Carottes BIO de Sébastien Patelle ⁽²⁶⁾ au jus
Brique de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
Cake à la poire de l'Étape Gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Lentilles à la dijonnaise

LUNDI

Salade de chou rouge
Filet de **poisson MSC** sauce nantua
Semoule
Yaourt nature **de chez Collet** ⁽⁴²⁾
Copeaux de chocolat
Alternatif : Rougail aux haricots

*A déguster avec
le yaourt façon
Stracciatella*



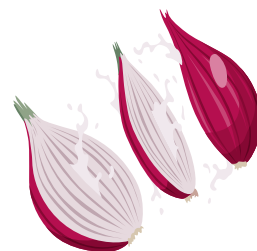
MARDI

Menu Alternatif

Salade de petits pois & lentilles
Cannellonis aux légumes
Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾
Pomme HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾



La
cervelle de
canut est un
fromage assaisonné
de fines **herbes**,
échalote et
oignons.



JEUDI

On fête le Beaujolais Nouveau

Salade verte
Saucisson Lyonnais **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Pommes de terre HVE vapeur ⁽³⁸⁾ **en persillade**
Cervelle de canut
Cake à la Praline rose **Gourmand** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé maraîcher



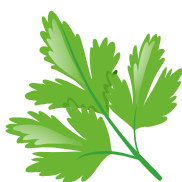
VENDREDI

Salade de **chou-fleur HVE de Jarcieu** ⁽³⁸⁾
chou-fleur, oeuf, mayonnaise, vinaigrette, **ciboulette**
Bœuf bourguignon de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Penne
Tomme blanche **de chez Gérentes** ⁽⁴³⁾
Poire HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾
Alternatif : Penne sauce lentilles corail

LUNDI

Pâté en croûte
Sauté de porc **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾ au caramel
Riz cantonais
Carré du Trièves **label Ishere** ⁽³⁸⁾
Compote de pommes

Alternatif : Terrine de légumes, boulettes de blé.



MARDI

Menu Alternatif potimarron d'Antan

Taboulé **du Chef**

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, **persil**

Roulé au fromage **de Rives** ⁽³⁸⁾

Potimarron BIO de chez Silvan à Agnin ⁽³⁸⁾ & béchamel

Petit suisse aux fruits

Mandarine

Patate
douce **origine ...**
Amérique du sud
8 000 ans avant
notre ère.

JEUDI

Menu Thanksgiving

Salade de chou-fleur

chou-fleur, oeuf, mayonnaise, vinaigrette, **ciboulette**

Sauté de poulet **français** aux épices

Ecrasé de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾ et patate douce

Meule de Savoie ⁽⁷³⁾

Pop corn

Pain au maïs **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé maraîcher



VENDREDI

Carottes râpées BIO de Parnans ⁽²⁶⁾

Filet de **poisson MSC** meunière

Epinards en béchamel

Yaourt nature

Gâteau aux pommes **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Oeufs durs