

saison
2025
2026

Pour faire
grandir
nos idées
ensemble


AEL
AGIR
ENSEMBLE
LOCALEMENT
Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette



Bonjour à tous, petits, futurs collégiens, ados, jeunes adultes, retraités, parents et habitants de notre beau territoire.

J'espère n'avoir oublié personne dans cette longue énumération. Elle vous donne d'entrée de jeu l'étendue du public touché par le CSAEL.

Au fil de l'année, nous rassemblons les habitants autour d'événements festifs, du cinéma, des spectacles, des concerts. C'est l'occasion de faire ensemble, de se rencontrer, nouer des nouvelles relations pour vivre ensemble : trouver ou retrouver sa place avec les autres en étant utile à la collectivité.

Le CSAEL est un centre socio-culturel dont le premier objectif est de favoriser le vivre ensemble. Le second est de rompre l'isolement. Sur notre territoire, les familles monoparentales sont nombreuses, et aussi les familles sans soutien de famille proche, de nouvelles familles s'installent sans réseau. Parfois le « job de parent » n'est pas simple surtout avec les fortes évolutions de notre société. Et non, être parent ne s'apprend pas en « demandant à Google » comment faire.

Alors, dans l'écoute et la proximité, faire collectif prend sens.

Les Lieux d'Accueil Enfants Parents sont là au quotidien, tout au long de l'année, comme une porte ouverte sans engagement en toute simplicité pour favoriser la rencontre et l'échange entre parents et enfants de 0 à 6 ans.

Après « Bulles de parent » temps de papote en famille autour de thématiques choisies, le CSAEL porte, cette année, un autre projet de soutien à la parentalité. Sont prévus des temps de partage, pour échanger autour des problématiques qui jalonnent la route des parents avec des interventions de professionnels tout au long de ce parcours. Le CSAEL comme lieu qui rassemble et contribue à se sentir acteur de sa vie. On cesse de subir les défis d'un quotidien ardu.

Ensemble, on est plus fort.

Le sens du collectif n'est-ce pas une valeur à faire expérimenter à nos jeunes, les citoyens de demain ? C'est l'expérience du projet-jeune. Débattre, voter une destination, trouver les financements et mener les actions ensemble pour collecter des fonds. Choisir ensemble pour devenir responsable de ses actions. Un bel apprentissage possible sous le regard bienveillant de nos animateurs et « Promeneurs du net ». Ahah, peut-être que ce terme ne vous dit rien ? Dans ce cas, demandez à Google 😊 ou feuilletez notre plaquette pour en savoir plus.

Je profite de cet édito pour dire un grand merci aux nombreux bénévoles sans qui rien ne serait possible.

Belle rentrée, belle année de vivre ensemble avec le CSAEL.

Florence CHALIFOUR
Présidente du CSAEL

Le Centre Socioculturel AEL, AGIR ENSEMBLE LOCALEMENT est un centre social agréé par la CAF depuis 2006.

Le CSAEL est un espace de rencontre, de lien social pour les habitants de la CCLA autour de nombreuses activités, services et projets. C'est aussi accompagner les initiatives habitants : un projet collectif, un projet au service du territoire, une création d'association ...

Il est nourri par un projet social qui repose sur l'implication d'adhérents et d'habitants dans la vie associative qui ont la possibilité de participer à la vie de l'association.

LE BÉNÉVOLAT

Le CSAEL fonctionne grâce à la mobilisation et à l'investissement de nombreux bénévoles qui proposent et animent divers projets tout au long de l'année : activités régulières, programmation culturelle, cinéma, animations du territoire, Lieu d'Accueil Enfants Parents...

LES COMMISSIONS THÉMATIQUES

Des commissions thématiques, ouvertes à tous les habitants, permettent de réfléchir et construire ensemble les projets, les services et actions de l'association. La commission culture par exemple est très dynamique, elle s'occupe de la programmation culturelle annuelle de l'association. La commission Petite Enfance donne la parole aux familles.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET CONSEIL D'ADMINISTRATION

>> Rendez-vous le mardi 28 avril 2026

**Adhérer
au Centre
Socioculturel
AEL**

C'est...

Partager ses valeurs associatives : respect, dignité, proximité, démocratie participative, ... C'est aussi la possibilité de voter lors de l'Assemblée Générale et ainsi de participer au choix des orientations de l'association, d'élire les représentants des adhérents au conseil d'administration. Il est composé de 12 à 24 adhérents habitants du territoire et gère au quotidien la vie de l'association.

Chacun peut trouver sa place dans cette grande maison qu'est le CSAEL, et s'impliquer à sa façon : donner un coup de main ponctuel, participer à une animation, intégrer une commission ou devenir administrateur.

L'AEEL, c'est...



Clémentine
Directrice



Valérie
Animatrice Accueil



Hélène
Référente Famille, Sénior,
Veille Action Sociale



Sophie, Chargée
de coopération
Petite Enfance
Animatrice R.P.E



Françoise
Comptable



Cécile, Animatrice
Référente Enfance



Rémi, Conducteur
Accompagnateur
Social



Mickael
Animateur
Sportif



Valentin
Animateur
Jeunesse



Florence
Animatrice Sportive



Delphine, Chargée
de coopération Enfance,
Jeunesse, Culture



Adeline
Directrice Adjointe ALSH



Aymeric
Animateur Jeunesse

UNE ÉQUIPE DE SALARIÉS



UN CONSEIL D'ADMINISTRATION

13 professionnels

22 associations
adhérentes

496 familles
adhérentes

1 contrat
aidé

3592 heures
de bénévolat

1 apprenti
CPJEPS

DES CHIFFRES EN 2025

PARENTALITÉ

Faites-nous
part de vos
envies et de
vos idées !

Sorties familiales

Tarifcation selon
votre quotient familial
Des journées
de découverte et de loisirs

Mini-séjour en famille

Tarifcation selon votre quotient familial
Envie de s'accorder du temps en famille,
de découvrir de nouveaux endroits ?
Projet construit collectivement
pour un départ à l'été 2026

Baby-sitting

Service de mise en relation
entre l'offre et la demande
sur le territoire de la CCLA

Goûter des familles

Un accueil des familles, pour connaître
le CSAEL, trouver de l'information,
prendre une place, s'impliquer...

Spectacle en famille

« IMPULLS » - Vendredi 7 novembre
Salle Saint Jean, La Motte Servolex.
Transport en bus, pot de convivialité
au retour du spectacle. Tarifs selon QF

**ACTIVITÉS
RÉGULIÈRES**

**Sport
en famille**

BADMINTON

Dès samedi 21 septembre 2025

- Pour les inscrits à l'activité
badminton du lundi soir
> Voir p17

Alimentation

« Popote et papote »
arrive dans votre quartier.
Un temps convivial parents / enfants
pour cuisiner et déguster ensemble.
Calendrier à venir

Paniers solidaires NOUVEAU

Sensible au bien manger, à une
démarche anti-gaspi, aux filières
courtes et à l'économie solidaire, au
soutien de producteurs locaux, le
CSAEL propose un projet, soutenu
par la CAF et la FC2S pour
15 familles, de paniers hebdomadaires
de légumes... > Plus d'infos au CSAEL

Atelier Brain Ball Parents/Enfants dès 6 ans en PROJET

(Lieu et calendrier à venir)

Un moment de partage ludique en
famille. Une activité qui développe,
le lien, la concentration, la
coordination, la collaboration,
le lâcher prise, en rythme
et en musique...

« La croisée » NOUVEAU

En expérimentation

1^{er} RDV : mercredi 17 septembre
dès 9h

Un moment simple auquel on vient
quand on veut et comme on est.
Il s'adresse aux personnes seules
ou en famille, toutes générations
pour se rencontrer, discuter, jouer,
partager une petite activité
ou juste boire 1 café. On verra
ensemble l'envie du moment !

BULLES DE PARENTS



Animées par deux professionnels autour d'un thème.

Un espace de discussion où la parole de chacun est la bienvenue, avec une règle de discrétion. On peut venir dire ce qu'on a mis en pratique, chercher des pistes parce qu'on n'a pas encore rencontré cette situation avec son enfant, partager ses craintes. Un relais est organisé pour les enfants pour être disponible dans les échanges avec les autres parents.

Le samedi à 10h - Salle d'activité CSAEL

Prochaines dates :

04/10 : « Tout le village pour faire grandir l'enfant ? »

22/11 - 13/12 - 24/01/26 - 14/03 - 25/04

20/06 : « Bientôt l'école ? »

Rencontres : l'allaitement

Animées par l'association Allaitement Savoie pour poser ses questions autour de la naissance, démarrer l'allaitement, penser la reprise du travail. Venez partager votre expérience, trouver du soutien ou juste passer la matinée avec d'autres parents pour faire connaissance. Les enfants sont toujours les bienvenus.

La matinée verte

En partenariat avec la CCLA, un nouvel événement sur le recyclage, la seconde main. Trier, réutiliser, éviter de gaspiller !

Commission Petite Enfance

Des parents se réunissent pour réfléchir aux besoins pour les familles avec des enfants de 0/6 ans, plus de culture, favoriser les passages pour l'enfant, un café associatif ?



Le bulletin « le Petit Canard des 0/6 ans » permet de communiquer sur la vie du Relais Petite Enfance. Il donne de l'information sur les événements et les projets à venir pour les enfants de 0/6 ans, leurs parents et les professionnels petite enfance.

A retrouver toute l'année sur le site du CSAEL.



Organisés avec des associations présentes sur la commune qui nous accueille.

Chaque mois, les « Récréajeux » viennent à votre rencontre sur une commune autour du lac.

Un temps pour venir jouer, se retrouver en famille.

1 samedi par mois de 9h30 à 12h d'octobre à juin



Lieu d'Accueil Enfants/Parents

LA RONDE DES LUTINS > Voir p9

Semaine Nationale de la petite enfance

« Des équilibres » Entre sécurité et exploration, règles et liberté

Du 14 au 21 mars 2026

Animations pour les familles
« La petite enfance en grand »

Ateliers parent enfant

« Le métier de parent »
et si on en parlait ?

Vous vous sentez parfois épuisé par le quotidien, le travail, la prise en charge des enfants ? Ils sont difficiles à la maison et à l'école et vous auriez envie d'échanger avec d'autres familles qui rencontrent les mêmes difficultés ?

Un cycle d'ateliers cet automne avec :

> des moments avec votre enfant



• Une sortie pour réapprendre à trouver de la ressource dans la nature et une séance en salle de relaxation et de dégustation en pleine conscience avec une sophrologue

• Des ateliers brain ball pour jouer avec son enfant pour retrouver de la complicité, travailler sa concentration et créer des rituels

> et des moments entre parents

• Une rencontre avec une docteure en neurosciences pour mieux comprendre le fonctionnement du cerveau de votre enfant : ce qu'on peut lui demander, à quel âge, comment ?

• Des temps d'échange et de soutien en groupe avec un psychologue. Le collectif pour que les familles trouvent du soutien ensemble, échangent et voient l'autre comme une ressource sur laquelle elles peuvent s'appuyer.

Renseignement à la rentrée à :
csaelram@gmail.com



Des animations ponctuelles

Opération Premières Pages

Vacances de la Toussaint

Cette année, c'est avec de drôles de bestioles que les tout-petits vont goûter au plaisir des histoires. Bienvenue dans l'univers d'Amandine PIU et de son album « Bonjour bestioles », éditions Amaterra, un ouvrage d'éveil poétique et plein d'humour.



Rdv à la bibliothèque : animations autour du livre

Vendredi 24 octobre 2025 de 9h à 11h30 et de 16h à 18h30



RDV à la salle Pré St-Jean : spectacle théâtral et sonore pour les 0-4 ans

Samedi 25 octobre 2025 10h et 11h

« Germaine, petite graine » par la Compagnie des Rêves Arrangés. C'est l'histoire d'une graine qui rêve d'avoir des ailes. « Patience ! » lui murmurent le soleil, le nuage et la lune. Grâce à ses ami-es, elle grandit et découvre qu'elle est un pissenlit. « Laisse-toi porter », lui souffle le vent... A travers ce conte initiatique, nous suivons Germaine dans toutes les étapes de son développement de petite fleur.

Gratuit - Durée 30 minutes
Réservation obligatoire :
csaelaccueil@gmail.com

**Le RPE :
un service de
proximité qui centralise
les informations
des 0/6 ans
et accompagne
les familles**

L'animatrice, Sophie Falcoz
vous accueille avec ou sans RDV :

- le lundi après midi
- le mercredi matin
- le vendredi matin

- Le RPE facilite la recherche d'un mode d'accueil régulier ou occasionnel, structure collective ou accueil individuel (assistante maternelle, garde à domicile).
- Il donne de l'information sur l'embauche et les démarches du particulier employeur.
- Il propose un espace d'écoute et de médiation.

Le RPE, un accompagnement pour les enfants

C'est un lieu d'éveil et de socialisation
sous la forme d'ateliers collectifs
et d'événements ponctuels

Le lundi matin 9 h - 11 h

Salle communale d'Aiguebelette le Lac,
en période scolaire

Le jeudi matin 9 h - 12 h

Salle d'activité du CSAEL, toute l'année

**Le RPE
informe
et accompagne
les professionnels
de l'accueil
individuel**

- Il organise un espace de rencontre entre professionnelles assistante maternelle, garde à domicile et un appui dans l'exercice de leur fonction : partage d'expérience, évolution de leur pratique, soutien dans leur parcours de formation continue, analyse de la pratique.
- Il propose des temps de vie de groupe aux professionnels pour faire ensemble, se connaître, créer la notion d'équipe pour les soutenir dans leur activité souvent isolée
- Il participe à l'information des candidats potentiels à l'agrément d'assistant maternel.



LE LIEU D'ACCUEIL ENFANTS / PARENTS

Un moment de jeux et d'éveil pour les enfants entre
0 et 6 ans avec un adulte référent qui reste présent.
Une récré pour tous avec un accueil simple,
discret et sans jugement (anonyme).

En période scolaire de 9h à 11h

LE MARDI
Salle des fêtes
de Marcieux

LE MERCREDI
Salle communale
d'Aiguebelette
le Lac*

LE VENDREDI
Salle d'activités
du CSAEL
à Novalaise

* Les enfants déjà scolarisés sont les bienvenus (jusqu'à 6 ans)

Accueil de Loisirs

PS* - CM2
* 3 ans révolus

Tarification selon votre quotient familial

ACCUEIL
Le matin
7h30 > 9h
Le soir
17h > 18h30

> le mercredi (hors vacances scolaires)

Inscription : ½ journée ou journée complète, avec ou sans repas, au sein de l'école élémentaire publique de Novalaise



> les vacances scolaires

Inscription à la journée, sur des lieux itinérants sur la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette.

> Voir p23

Votre enfant 3-6 ans vient pour la 1ère fois ?

Venez découvrir avec lui l'accueil de loisirs, visiter les locaux et échanger avec l'équipe d'animation tout en transmettant les habitudes de votre enfant.

PARTENARIAT AVEC LES ÉCOLES DU TERRITOIRE

- Pots de rentrée scolaire devant toutes les écoles **le lundi 1^{er} septembre 2025 de 8h30 à 9h30** : « **Une petite pause-rencontre** » entre parents, élus, professionnels et bénévoles du Centre Socioculturel AEL
- Ateliers éducatifs (accompagnement à la scolarité) >> **Favoriser les apprentissages et la confiance en soi**
- Projections cinéma et spectacles culturels
- Initiations sportives encadrées par un animateur sportif diplômé du Centre Socioculturel AEL, en fonction des projets des écoles
- Coordination technique de la natation en eaux libres en juin et en juillet
- Participation aux conseils d'école

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

CIRQUE • CE1 À CM1

Dès mercredi 17 septembre 2025

Hors vacances scolaires - Tarification selon votre QF

- Mercredi 9h30 - 10h30
- Salle Cachoud à Saint Alban de Montbel

ACTIVITÉ DE MOTRICITÉ • 3 - 5 ans

Motricité, parcours, jeux collectifs de coopération, apprentissages des premières règles de groupe

Dès mercredi 17 septembre 2025

Hors vacances scolaires - Tarification selon votre QF - Groupes constitués par l'animateur

- Mercredi 9h45 - 10h30 (Enfants nés en 2022 et entre 1^{er} août et 31 décembre 2021)
- Mercredi 10h45 - 11h30 (Enfants nés en 2020 et entre 1^{er} janvier et 31 juillet 2021)
- Gymnase de Novalaise - Salle 1

ACTIVITÉS ARTISTIQUES • 6 - 10 ans

Dessin - peinture - collage - bricolage

Dès lundi 15 septembre, mardi 16 septembre et jeudi 18 septembre 2025

Hors vacances scolaires - Tarification selon votre QF

- Lundi, mardi ou jeudi 17h - 18h30
- Pédibus encadré, possible depuis les écoles de Novalaise
- Centre Socioculturel AEL

Accueil
de Loisirs
11 - 17 ans

Tarifcation
selon votre
quotient
familial

Partenariat
avec
le Collège
de l'épine

Les
animateurs

Aymeric et Valentin
csaeljeunesse2@gmail.com - 07 56 00 15 61

Le
programme

Il est disponible avant chaque période :

- Au collège et au CSAEL
- www.centre-socioculturel-ael.fr
-   CentreSocioculturelAEL

Transport
accompagné

Possibilité d'être véhiculé
du domicile au CSAEL.
Renseignements auprès
des animateurs



BAFA
Brevet d'Aptitude
aux Fonctions
d'Animateur

Le CSAEL peut apporter au jeune qui désire
passer son BAFA :

- Une aide financière
- Un accompagnement pour le stage pratique
- Un soutien pour orienter vers des organismes de formation

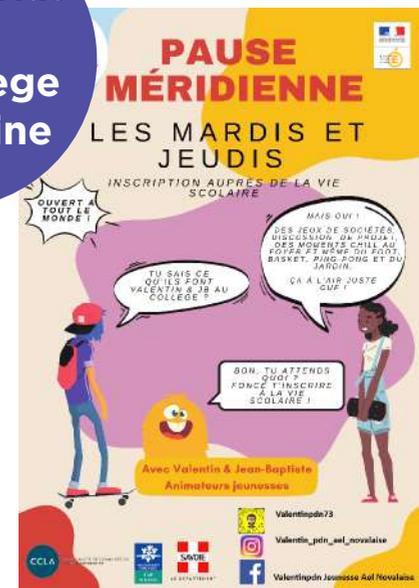
Projet et
accueil jeunes

Tu as entre 11 et 17 ans, une idée à partager,
un programme à co-construire, envie de passer
du temps avec un groupe d'amis...

Contacte Aymeric ou Valentin pour mettre
en place le projet qui te tient à cœur !



-  [Valentinpdn73](#)
-  [Valentin_pdn_ael_novalaise](#)
-  [Valentinpdn Jeunesse Ael Novalaise](#)



Pour une année inoubliable

Avec un tournoi de futsal contre les
profs, des moments de détente au
foyer, des parties de basket et de
ping-pong, et même, des débats
passionnants entre nous !

**ACTIVITÉS
RÉGULIÈRES**

CIRQUE • CM2 à 4^{ème}

Dès mercredi 17 septembre 2025

Hors vacances scolaires - Tarifcation selon votre QF

- Mercredi 17 h - 18 h 30
- Salle F. Cachoud à Saint-Alban de Montbel

TENNIS DE TABLE • 11-17 ans

Dès jeudi 18 septembre 2025

Hors vacances scolaires - Tarifcation selon votre QF

- Jeudi 16 h 30 - 18 h
- Salle des fêtes de Novalaise

PARTENAIRES JEUNESSE

TARIFS

Hors CCLA
> nous
consulter

- Paiement fractionné possible
- Chèques ANCV et coupons sport acceptés (pour le règlement des activités)
- Pas de règlement par CB

Permanence Mission Locale Jeunes du Bassin Chambérien • 16 - 25 ans

Orientation Mobilité Santé
Emploi Formation
Loisirs Logement



Une question, un renseignement, un doute...
viens rencontrer l'intervenant !

Le mardi 9 h - 17 h • Au CSAEL

Point Ecoute Famille • Parents • Jeunes 10 - 25 ans



Le POINT ECOUTE Famille Parents Jeunes a pris ses quartiers le vendredi après-midi, tous les 15 jours. Deux écoutantes vous accueillent dans un camping-car. Il s'adresse aux jeunes de 10 à 25 ans qui rencontrent une difficulté dans leur scolarité, avec les copains ou en famille. C'est un espace de discussion pour parler, réfléchir, voir les choses autrement, désamorcer les conflits et stimuler leurs compétences de changement.

Tél. 06 15 27 74 88

POUR PRENDRE RENDEZ VOUS
(répondeur 24h/24)

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE :
du lundi au jeudi 9h - 17h
vendredi 9h - 12h

QUOTIENT FAMILIAL	- de 300	301 à 600	601 à 900	901 à 1200	1201 à 1500	1501 à 1800	+ de 1801	revenus non fournis
-------------------	----------	-----------	-----------	------------	-------------	-------------	-----------	---------------------

Activités enfants et jeunesse

Ateliers Sportifs	10€	15€	20€	25€	30€	35€	40€	45€
Activités artistiques	50€	70€	90€	110€	130€	150€	170€	190€
Cirque CE1/CM1	40€	55€	70€	85€	100€	115€	130€	145€
Cirque CM2/4 ^{ème}	70€	90€	110€	130€	150€	170€	190€	210€
Tennis de table	20€	25€	30€	35€	40€	45€	50€	55€

ALSH - mercredis

1/2 journée sans repas	2€	4,50€	7€	9,50€	12€	14,50€	17€	19,50€
journée sans repas	5,50€	9,50€	13,50€	17,50€	21,50€	25,50€	29,50€	35,50€
1/2 journée avec repas	6,50€	9€	11,50€	14€	16,50€	19€	21,50€	24€
Journée avec repas	10€	14€	18€	22€	26€	30€	34€	40€

ALSH - vacances

Journée avec repas	10€	14€	18€	22€	26€	30€	34€	40€
--------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

ADULTES

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Hors vacances scolaires
(sauf badminton et tennis de table adultes)
Tarification au forfait
Maintien des activités
avec un minimum d'inscrits

FITNESS DYNAMIQUE

Dès mercredi 17 septembre 2025

- Mercredi 18h30 - 19h30
- Salle polyvalente de Novalaise

GYM DYNAMIQUE

Dès lundi 22 septembre 2025 (à confirmer)

- Lundi 8h45 - 11h
- Salle polyvalente de Novalaise

FITNESS ET CARDIO TRAINING

Dès vendredi 19 septembre 2025

- Vendredi 8h45 - 11h
- Salle polyvalente de Novalaise

GYM DOUCE

Dès jeudi 18 septembre 2025

- Jeudi 9h30 - 10h30
- Salle F. Cachoud de St Alban de M.

TENNIS DE TABLE

Dès jeudi 18 septembre 2025
Petites vacances scolaires comprises

- Jeudi 18h - 21h
- Salle polyvalente de Novalaise

BADMINTON

Dès lundi 15 septembre 2025
Petites vacances scolaires comprises

- Lundi 20h - 23h
- Gymnase de Novalaise

BADMINTON PARENTS / ENFANTS

Réservé aux adultes inscrits le lundi soir

Dès samedi 20 septembre 2025

- Samedi 9h - 10h30
- Gymnase de Novalaise

PEINTURE

Dès jeudi 18 septembre 2025

- Jeudi 10h - 12h et 13h30 - 15h30
- Salle des fêtes de Marcieux

SCRABBLE

Dès mardi 16 septembre 2025

- Mardi 9h15 - 11h45
- Salle des Aînés de la Fatta 1, à Novalaise

ATELIERS D'ÉCRITURE

Dès mercredi 17 septembre
et vendredi 26 septembre 2025

- Vendredi 14h - 16h30
- Mercredi 18h - 20h30
- Une fois par mois
- Maison des associations, salle du col de l'épine

NOUVEAU

PARCOURS ARTISTIQUE

À la découverte de diverses activités

Découvrir différents domaines artistiques, se faire plaisir, développer sa créativité, se laisser surprendre... aucun pré-requis nécessaire, venez comme vous êtes !!!

- Inscription pour le cycle choisi
 - > À partir du 15 septembre, cycle 1
 - > À partir du 10 décembre, cycle 2
 - > À partir du 16 mars, cycle 3
- Infos au CSAEL

1/ FANTAISIE DE PAPIER Création d'un calendrier perpétuel

- 3 dates d'octobre à décembre

2/ INITIATION À LA MOSAÏQUE Réalizations simples : tableaux, dessous de plats ...

- 6 dates de janvier à mars

3/ CHORALE ÉPHÉMÈRE Groupe intergénérationnel

- 3 dates d'avril à juin

TARIFS

- Paiement fractionné possible
- Chèques ANCV et coupons sport acceptés (pour règlement des activités)
- Pas de règlement par CB

Parcours artistique	Cycle 1 : 15€	Cycle 2 : 60€	Cycle 3 : 30€
Fitness dynamique - Mercredi soir			115€
Gym dynamique - Lundi matin			130€
Fitness et Cardio training - Vendredi matin			130€
Formule gym - 2 matins, lundi + vendredi			210€
Gym douce			90€
Tennis de table Adultes			40€
Badminton adulte			40€
> Avec formule Badminton Parent/Enfant du samedi			50€
Peinture adulte			200€
Scrabble			24€
Ateliers d'écriture - 1 atelier mensuel			110€
Ateliers d'écriture - 2 ateliers mensuels			190€

SéNIORS

Des accueils individuels selon les besoins, les envies

Un service d'accompagnement
dans diverses démarches (MDPH)

« Le Café Causette »

Un temps dédié d'accueil convivial. Venez comme vous êtes !

- Mardi matin au CSAEL
- 9h30 - 11h30

Des activités régulières adaptées

Gym douce, scrabble, peinture, ateliers d'écriture. > Voir p16-17

Des ateliers thématiques

En partenariat avec le CD (CFPPA)

Des ateliers thématiques pour prévenir la perte d'autonomie

- Atelier « En joyeuse forme »
- Atelier « Mon assiette saveurs plurielles »
- Atelier conduite
- Ateliers stimulation cérébrale
- Balades confort mensuelles
- Ateliers Brain Ball
- Ateliers Chantons
- Ateliers « Éclats de Rire »
- Atelier « Je bouge donc je suis »

Sur
inscription
Gratuit
> Renseignez
vous !



CULTURE

Retrouvez l'ensemble de nos évènements
sur notre site et sur notre page Facebook

Les adhérents
du CSAEL
bénéficient
d'un tarif réduit
à l'Espace Malraux
de Chambéry

ÉVÈNEMENTS CULTURELS

En partenariat avec la CCLA et le comité des fêtes, les bénévoles de la Commission Culture proposent diverses manifestations autour du spectacle vivant pour le plaisir de chacun.

CINÉMA

- Salle Pré Saint-Jean
- Enfant : 1 dimanche /mois à 17h
- Adulte : 1 dimanche/2 à 20h

Cinéma plein air en été...

- Séances itinérantes en été sur la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette

- Gratuit, en partenariat avec



Café cinéma

Une fois par mois, venez participer au café ciné : visionnages de films en avant-première avec Cinébus et l'ACRIRA, organisation des projections, diffusion des affiches, choix des films.

SPECTACLES MALRAUX NOMADE

Avec la CCLA et les Communes du territoire

Dans le cadre d'un partenariat avec l'espace Malraux, 2 spectacles sont en tournée.

Tarif adulte : 8 € / - de 18 ans : 5 €
(lieux communiqués ultérieurement)

Judi 15 janvier 2026

« INTIMACY » - Duo contrebasse et krump

Samedi 25 avril 2026

« RIEN ? » - Théâtre et danse

malraux
scène nationale chambéry savoie



COMITÉ D'ACTIONS CULTURELLES

Pour favoriser le lien intergénérationnel par des pratiques artistiques diverses, des ateliers sont proposés par une compagnie artistique au sein de l'Ehpad avec les petits du RPE, avec les enfants du centre de loisirs, les ados et les adultes de tous âges !

L'objectif est de développer le lien social entre les publics et de rompre l'isolement. Autour d'une thématique commune, ce projet artistique invite à la rencontre entre générations à la découverte artistique, à l'ouverture aux autres et au monde.



ACCOMPAGNEMENT

SOCIAL ET SOLIDAIRE



LE CSAEL EST "POINT RELAIS MDPH"

Maison Départementale des Personnes
Handicapées de la Savoie

Accueil personnalisé, infos prestations, retrait des dossiers, aide au remplissage, accompagnement démarche carte mobilité et autres, orientation MDPH...

VEILLE SOCIALE

Accueil, accompagnement et soutien des habitants dans les situations de la vie courante, organisation de cessions de formations aux gestes de premiers secours (sur inscription).

NUMÉRIQUE

Partenariat avec le conseiller numérique du territoire pour des permanences d'accompagnement individuel et des ateliers thématiques collectifs au CSAEL pour découverte et utilisation de sites :

AMELI.FR, RETRAITE.FR, CARSAT, IMPOTS, MON ESPACE SANTÉ, MON ESPACE FRANCE CONNECT, ...

Renseignements et programme à venir.

SERVICE
+
EN LIBRE
ACCÈS

POSTE INFORMATIQUE

Un poste informatique est à votre disposition avec un accès Internet libre et gratuit, aux horaires d'accueil du CSAEL.



DÉPLACEMENT ACCOMPAGNÉ

Vous avez besoin d'être véhiculé(e) pour vos rdv médicaux, vos courses, l'accès aux ateliers seniors du CSAEL, les visites à vos proches sur le territoire ?

> **Contactez le CSAEL**
au 04 79 28 57 39
pour connaître les modalités d'accès

PARTENARIAT ASSOCIATIF

- Adhésion associative annuelle 28€ valable du 1^{er} septembre 2025 au 31 août 2026
- Mise à disposition de matériel du CSAEL aux associations : locaux, minibus, jeux, matériel, ...
- Interventions hebdomadaires d'un animateur sportif diplômé auprès d'Associations Sportives (hors vacances scolaires)
- Mise à disposition de boîtes aux lettres pour les Associations de la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette
- Co-construction d'événements et de projets, par exemple : soirées, débats
- Accompagnement à la création et soutien au fonctionnement associatif

INSCRIPTIONS

La carte d'adhésion au CSAEL, à prendre lors de l'inscription, est valable du 1^{er} septembre 2025 au 31 août 2026.

Adhésion individuelle ou familiale de 14 €

NOUVEAU

Inscriptions en ligne

Accueil de loisirs et Activités 2025-2026

- Vous êtes déjà adhérent au CSAEL : vous recevrez un lien pour créer votre espace famille
- Vous êtes nouvel adhérent : merci de vous rapprocher directement du CSAEL
- Vous ne souhaitez pas vous inscrire en ligne : passez nous voir

CRÉATION DE VOTRE ESPACE FAMILLE OU ADHÉSION NOUVEL ADHÉRENT

Samedi 6 septembre 2025, de 9h30 à 12h au CSAEL

DATES D'INSCRIPTIONS ACTIVITÉS RÉGULIÈRES ADULTES/ENFANTS

À partir du mercredi 10 septembre, en ligne ou 8h au CSAEL

Documents à fournir

Enfance et jeunesse

Aucune inscription adulte et/ou enfant ne sera acceptée sans un dossier administratif complet

- Numéro d'allocataire CAF ou MSA
- Quotient familial CAF ou MSA du mois de l'inscription
- Autres régimes : fournir l'avis d'imposition 2024
- Numéro de sécurité sociale du responsable légal
- Carnet de vaccinations de l'enfant ou du jeune
- Copie de l'ordonnance du juge en cas de séparation
- Test d'aisance aquatique en cours de validité (pour certaines activités)

Dates à retenir

Lundi 1^{er} septembre 2025
POT DE RENTRÉE • 8H30 (devant les écoles du territoire)

Samedi 6 septembre 2025
FORUM DES ASSOCIATIONS

Mardi 28 avril 2026
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

DATES INSCRIPTIONS EN LIGNE Accueil loisirs enfance et jeunesse

vacances d'automne

Du vendredi 17 octobre 2025 au soir au lundi 3 novembre 2025 au matin

Inscriptions CCLA - à partir du 24 septembre 2025

Inscriptions HORS CCLA - à partir du 1^{er} octobre 2025

vacances de Noël

Du vendredi 19 décembre 2025 au soir au lundi 5 janvier 2026 au matin

L'accueil de loisirs sera ouvert uniquement les 22, 23 et 24 décembre 2025

Inscriptions CCLA - à partir du 26 novembre 2025

Inscriptions HORS CCLA - à partir du 3 décembre 2025

vacances d'hiver

Du vendredi 6 février 2026 au soir au lundi 23 février 2026 au matin

Inscriptions CCLA - à partir du 14 janvier 2026

Inscriptions HORS CCLA - à partir du 21 janvier 2026

vacances de printemps

Du vendredi 3 avril 2026 au soir au lundi 20 avril 2026 au matin

Inscriptions CCLA - à partir du 11 mars 2026

Inscriptions HORS CCLA - à partir du 18 mars 2026

vacances d'été

A partir du vendredi 3 juillet 2026 au soir

Inscriptions CCLA - à partir du 10 juin 2026

Inscriptions HORS CCLA - à partir du 17 juin 2026



Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette

04 79 28 57 39

457 route du lac 73470 NOVALAISE

csaelaccueil@gmail.com

 CentreSocioculturelAEL

www.centre-socioculturel-ael.fr

Ouverture accueil

Lundi 13 h 30 - 18 h

Mardi 13 h 30 - 17 h

Mercredi 8 h - 12 h / 13 h 30 - 18 h

Jeudi 8 h - 12 h

Vendredi 8 h - 12 h

Permanence téléphonique

Lundi 9 h - 12 h

Mardi 9 h - 12 h

Vendredi 14 h - 17 h

Fermeture

Du mercredi 24 décembre 2025 au soir
au lundi 5 janvier 2026 au matin

Du vendredi 7 août 2026 au soir
au lundi 24 août 2026 au matin

Conception :  Hule, Liberté créative



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU
LAC D'AIGUEBELETTE

