Le Centre Socioculturel AEL

Agir Ensemble Localement vous accompagne

457 route du Lac
NOVALAISE • 04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL

Newsletter 63
mai 2025

Retour en Images sur la 4ème édition ZIG ZAG. Merci encore à tous les bénévoles, habitants, public, qui ont permis le succès de cet évènement familial, riche en propositions, animations et découvertes.

L'Assemblée Générale du CS AEL s'est tenue le vendredi 11 avril à Dullin. Là encore, toute l'équipe salariés et bénévoles, s'est investie pour une présentation pleine de surprises.

Dans le cadre du renouvellement de notre projet social (agrément CAF) nous interrogeons les habitants du territoire sur leurs besoins, préoccupations, ce qui nous permettra d'adapter notre action.
Retrouvez le lien sur notre site pour répondre à cette enquête
https://form.dragnsurvey.com/survey/r/67913491

sommaire

- *Quoi de neuf du côté de l'AEL ?*
- *Bulles de Parents :"Allaitement, fleuve tranquille ? et "C'est mon corps"*
- *Retour en images sur les dernières manifestations et sorties*
- *ateliers upcycling,*
- *Cinébus*
- *Les Mardis de la Causette*
- *Quoi de neuf du côté des Associations et partenaires*

Vous avez une question d'ordre administratif, social ou personnel, besoin d'un accompagnement ? Vous pouvez nous joindre par mail à l'adresse suivante: csaelaccueil@gmail.com

Le Relais Petite Enfance et l'association « Groupe Allaitement Savoie » vous invitent à une Bulle de parents sur « l'Allaitement : un long fleuve tranquille ? » ou cela ressemble parfois à une rivière en crue ?...

Le samedi 17 mai, rdv à 10h à la salle du centre socioculturel AEL
Il y a des choses qui se déroulent facilement et d'autres qui peuvent être plus compliquées.
Et souvent ça fait du bien d'en parler, alors n'hésitez pas et venez !
C'est un moment d'informations et d'échanges qui s'adresse à tous, futurs parents, parents de petits, parents de grands.
Les idées reçues sur l'allaitement, les débuts : cette danse où on apprend avec son bébé ...
le passage à un mode de garde, les premières absences de maman, la place du conjoint....
le bébé ou le bambin qui grandit et l'évolution des tétées qui peut aller avec...
le temps du sevrage et son lot d'émotions qui peuvent être contradictoires...
Venez partager votre expérience, trouver du soutien ou juste passer la matinée avec d'autres parents pour faire connaissance. Les enfants sont toujours les bienvenus.

Le Relais Petite Enfance vous invite à sa prochaine Bulle de parents sur le thème « C'est mon corps ! ». Samedi 24 mai, rdv à la salle d'activité du centre socioculturel AEL à 10h.

Noémie, enseignante et animatrice des séances d'éducation à la vie relationnelle affective et sexuelle au collège fera un témoignage.

Elle anime des temps d'échange avec les élèves sur la puberté, le corps, la différence fille garçon, le consentement, la sexualité. Formée pour en parler dans le cadre professionnel, ce devrait être aidant dans sa vie familiale auprès de ses filles.
Pourtant ce n'est quand même pas simple. On a tous tendance à trouver des petits mots pour nommer les parties intimes du corps et éviter de dire vulve et pénis. On peut être plus ou moins à l'aise avec ce sujet, ne pas trop savoir quoi dire et à quel âge.

Comment répondre à ses questions :
« Comment reconnait-on un garçon quand il n'est pas tout nu ? »,
« Comment fait-on les bébés ? »,
« Qui a le droit de me toucher ? »
On a envie d'apprendre à notre enfant à se protéger.
Comment lui apprendre à se protéger tout en évitant de lui transmettre nos peurs d'adulte ?

On vous propose un espace de discussion où la parole de chacun est la bienvenue, avec une règle de discrétion. On peut venir dire ce qu'on a mis en pratique, chercher des pistes parce qu'on n'a pas encore rencontré cette situation avec son enfant, partager ses craintes de le confier à d'autres adultes.

Dans la même pièce, un relais est organisé pour les enfants pour vous permettre d'être plus disponible dans les échanges avec les autres parents.

SPECTACLE DE DANSE

GRATUIT TOUT PUBLIC

AEL
AGIR ENSEMBLE GRANDIR
Centre Socioculturel Lac d'Aiguebelette

457 route du Lac
NOVALAISE • 04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL

NIMIS

Mercredi 21 MAI 2025 à 16H

cour de l'école publique du Bief du Moulin

NOVALAISE

durée 50mn

(annulé en cas de pluie... on croise les doigts)

NIMIS c'est plus qu'il n'en faut. NIMIS c'est l'excessivement trop.
Ici, on annonce sa gourmandise, ce désir humain qui nous pousse à en vouloir toujours plus malgré ce que l'on a déjà. Les interprètes traversent la pièce en compagnie de ce péché mignon de manière à le rendre aussi affligeant que réconfortant. NIMIS, c'est ce désir de proposer une création chorégraphique basée sur notre envie de goûter et sur- tout d'y goûter toujours plus.

ATELIER UPCYCLING DE LYDIE
parents/ENFANTS dès 6 ans

AEL
Centre Socioculturel Lac d'Aiguebelette
457 route du Lac
NOVALAISE • 04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL

matériel à apporter :

- bocal, graviers, terre
- plantes sauvages
- sujets de décoration

Gratuit

mercredi 21 mai 2025

"Terrarium dans un bocal"

de 9h30 à 11h30

sur inscription à l'AEL

Retour en images sur ZIG ZAG

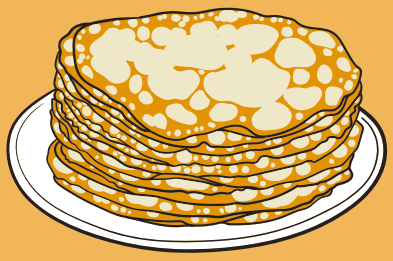
Votre participation a fait de ZIG ZAG une magnifique journée familiale

emplie de partages, découvertes et d'émotions. Merci à tous !

En voiture !
C'est reparti pour un ZIG ZAG tout en couleurs !
Le voyage commence

Petite pause sucrée ou salée ?

Les jeunes et les assistantes maternelles nous ont régalé toute la journée



plutôt crêpes sucrées ou galettes saucisses ?

Tous les ateliers sont proposés bénévolement par des habitants qui ont partagé leurs rêves, leurs passions, leur savoir faire

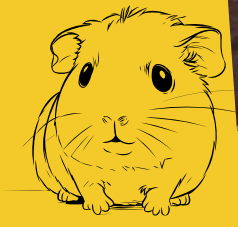
Les cartes postales en couleur
TECTONIC
Brico récup
Happy Culteur
Les contes en pictogramme
Fouilles archéologiques

Tressage et Vannerie

Mouches de pêche décoratives

Le cocon des Z'Anim'Maux

Il était une carte



Voyage au fond du jardin
Radio zig zag
Cabaret d'Impro
Mes sens en éveil
Eclats de rire

Vélo
Perles
Maquillage Pastel
Paillettes
Fantaisies de Papier
Les cartes Pokemon
Salon de thé
Gâteaux anglais

Cirque
Zig Zag
Diseuses
Souvenirs de
Voyages
scrapp

Boites à rêves

Cabanes bien être

cocktail de bienvenue

Atelier pratique musicale
avec des instruments faits maisons.
Pour 50 participants de tous âges
qui accompagneront les artistes
pour le final du spectacle !

« PLASTIC BOUM BOUM »

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

VENDREDI 11 AVRIL

SALLE DE DULLIN

ORDRE DU JOUR

18 h 30 Accueil et émargement

19 h 00 Assemblée Générale Ordinaire

- Présentation et vote du rapport moral
- Présentation et vote du rapport financier
- Présentation et vote du rapport d'activités
- Elections des membres du Conseil d'Administration

Pour voter lors de l'Assemblée Générale du 11 avril 2025 (cf article 10 des statuts en vigueur) : il convient d'être à jour de son adhésion auprès du Centre Socioculturel AEL, les adhésions sont clôturées au 11 mars 2025. La liste des votants sera mise à jour en fonction des dernières adhésions et sera validée au Conseil d'Administration du 26 mars 2025. Aucune modification de la liste des votants ne pourra être effectuée après cette date. La liste définitive sera contresignée par un élu et sera consultable dans les locaux du Centre Socioculturel AEL jusqu'au 11 avril à 12 h.

À L'ISSUE, NOUS NOUS RETROUVERONS AUTOUR D'UN POT CONVIVIAL

AEL Centre Socioculturel Lac d'Aiguebelette

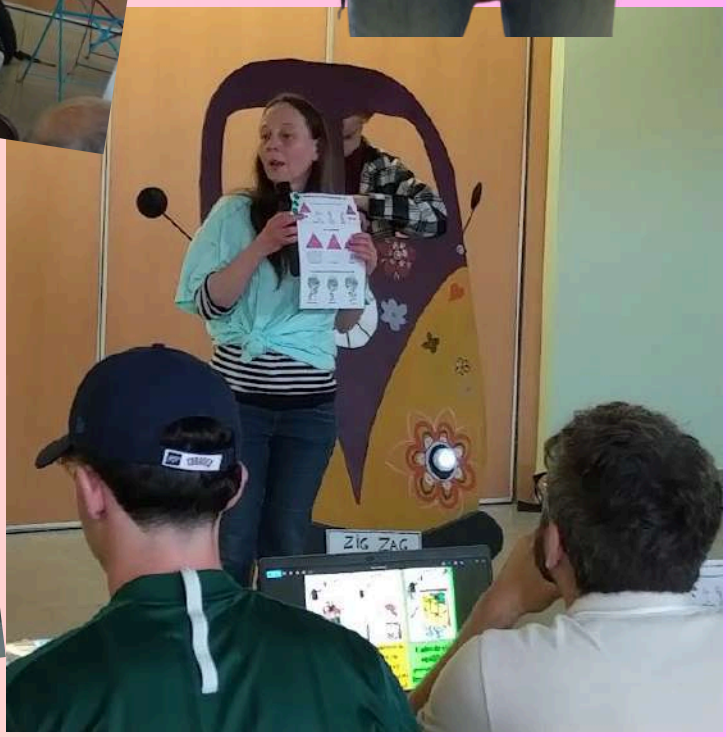
457 route du Lac
73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39

Cette année encore, toute l'équipe salariée et bénévole de l'AEL vous a concocté une AG façon "J'irai dormir chez vous", un duo de présentateurs Antoine et Antoinette ont sillonné l'année 2024 à pied et en voiture. Au programme, des interviews, vidéos, sketchs, chants, émission radio, jeux, quizz, films... ont repris les évènements clés de notre année, autour des 4 axes du projet social.

L'AG s'est achevée dans la bonne humeur, autour d'un excellent buffet, préparé par un groupe de familles, partant en mini-séjour en autonomie cette année.

Dans le cadre du renouvellement de notre projet social (agrément CAF) nous interrogeons les habitants du territoire sur leurs besoins, préoccupations, ... ce qui nous permettra d'adapter notre action.
Retrouvez le lien sur notre site pour répondre à cette enquête
https://form.dragnsurvey.com/survey/r/67913491

J'irai dormir chez vous !



Le centre de loisirs
Présente

COMBIEN D'ŒUFS AVONS
NOUS PRÉVUS EN 2024 ?

Parce qu'une bonne AG se termine toujours par un bon buffet !!!

Le partenariat avec la ZIG continue ...
Un atelier composition florale de printemps a été proposé ce samedi 12 avril .
Les participantes ont réalisé , avec des matériaux de récup et des fleurs et branchages fraichement cueillis, des compositions personnalisées sous les conseils de Magali.
Un moment qui développe l'esprit créatif, donne seconde vie aux objets, photos, textes, vases et contenants en tout genre...et qui fait du bien !!

Une quarantaine d'adultes et d'enfants ont répondu présents pour ce nouveau RECREAJEUX à la salle CACHOUD de Saint Alban de Montbel.
Les bénévoles de la Tirelire des Saints ALBAMBINS avaient concocté gâteaux et cakes pour le plaisir de tous
Il n'y a pas de RECREAJEUX en mai, prochain rendez-vous en juin

AEL AGIR
Centre Socioculturel Lac d'Aiguebelette

CAFE CINEMA, c'est quoi ?

Cinébus
Cinéma Itinérant des Pays de Savoie

VOUS AIMEZ LE CINEMA ,
ENVIE DE FAIRE VIVRE LES SEANCES SUR LE TERRITOIRE ,
ENVIE D'ETRE BENEVOLE ?
REJOIGNEZ NOUS !!!

Vous avez un peu de temps de disponible, vous aimez le cinéma ?

Rejoignez le groupe de bénévoles une fois par mois, au Café Cinéma.
C'est un temps de rencontre et d'échange entre passionnés de cinéma ou pas.

Le Café ciné, c'est aussi l'occasion de visionner des films en avant première avec Cinébus et l'ACRIRA, d'organiser des projections, mais aussi de diffuser des affiches, proposer des films que vous souhaiteriez voir et organiser des évènements.

N'hésitez pas à nous rejoindre à l'heure du Café Ciné !
Renseignements auprès de Valérie 04.79.28.57.39

Un groupe de bénévoles qui programme et fait vivre 3 séances de cinéma par mois (hors vacances scolaires) en lien avec l'association CINEBUS.

- *7 bénévoles actifs pour le CINEBUS*
- *Projection adulte : 1 dimanche sur 2 à 20h*
- *Projection enfant : 1 dimanche par mois à 17h*
- *2 bénévoles à chaque projection pour assurer l'accueil des projectionnistes et du public*

cinebus.fr https://www.cinebus.fr/

Cinébus

Cinéma Itinérant des Pays de Savoie

Salle du Pré Saint Jean à Novalaise
(près de la bibliothèque)

Les séances débutent à 17h et 20 h précises-
Merci d'arriver 15 minutes avant la séance

tout public
5,50 €

- de 25 ans
3,50 €

adhérents
AEL 4,50 €

Dimanche 4 mai 2025 à 20 h " LIRE LOLITA À TÉHÉRAN (VO)"

S/N : 26/03 – Italie, Israël – 1h47 – VO sous-titrée
Avec Golshifteh Farahani, Zar Amir Ebrahimi, Mina Kavani

Azar Nafisi, professeure à l'université de Téhéran, réunit secrètement sept de ses étudiantes pour lire des classiques de la littérature occidentale interdits par le régime. Alors que les fondamentalistes sont au pouvoir, ces femmes se retrouvent, retirent leur voile et discutent de leurs espoirs, de leurs amours et deleur place dans une société de plus en plus oppressive. Pour elles, lire Lolita àTéhéran, c'est célébrer le pouvoir libérateur de la littérature.

Dimanche 18 mai 2025 à 17h " OZI LA VOIX DE LA FORÊT (VF)"

de Tim Harper – KMBO S/N : 02/04 – GB,USA,France – durée 1h40-à partir de 6 ans

Ozi, une jeune orang-outan, est séparée de ses parents à la suite d'un feu de forêt. Elle grandit dans une réserve, entourée d'autres animaux devenus ses amis. Mais un jour, guidée par son instinct, elle décide de partir à la recherche de sa famille.
Dans sa quête, elle va découvrir la beauté de la nature mais aussi les dangers qui la menacent. Ozi se lance alors dans une incroyable aventure pour retrouver ses parents et sauver la forêt tropicale.
Un film d'animation pédagogique sur les méfaits de la déforestation mais qui critique aussi les médias et leur recherche du sensationnalisme au détriment de l'écologie.

Dimanche 18 mai 2025 à 20h " LA CACHE"

de Lionel Baier – Films du Losange S/N : 19/03 – Suisse, Luxembourg, France – 1h30
Avec Dominique Reymond, Michel Blanc, William Lebghil

Christophe, 9 ans, vit les événements de mai 68, planqué chez ses grands-parents, dans l'appartement familial à Paris, entouré de ses oncles et de son arrière-grand-mère. Tous bivouaquent autour d'une mystérieuse cache, qui révèlera peu à peu ses secrets...

LA CACHE est une œuvre qui mêle habilement comédie et drame, explorant les thèmes de la mémoire, des secrets familiaux et de l'impact des événements historiques sur la sphère privée. L'occasion émouvante de revoir une dernière fois Michel Blanc à l'écran.

Venez comme vous avez envie à la causette. Passez un bon moment à discuter, jouer aux cartes, tricoter, participer à un atelier créatif On arrive et on repart quand on veut...

QUOI DE NEUF DU COTE DES PARTENAIRES ET ASSOCIATIONS ?

prochain café des aidants : Lundi 12 mai de 14h30 à 16h30 à la base d'aviron.
Inscriptions et infos au CLIC 04 56 42 43 04
thème: Deuil, perte et résilience.

Fête du Jardin et des Produits Locaux

Depuis 2015, la Commune d'Ayn organise la Fête du Jardin et des Produits Locaux. Cette journée permet aux amateurs de jardin de découvrir de nouvelles pratiques et d'échanger leurs savoir-faire, et aux producteurs locaux de se retrouver lors d'un moment convivial.

Au fil des années, cet évènement s'est enrichi (buvette, animations, ateliers, sorties, etc.) afin de devenir un véritable rendez-vous à la fois festif et culturel pour les passionnés de jardin.