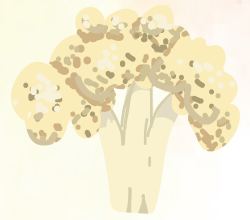




# Menu des Couleurs

du 10 au 16 mars 2025



## Lundi

### Menu Alternatif

Salade Napoli  
Omelette au fromage  
Epinards en béchamel  
Yaourt nature  
Compote à la pomme & à la banane

## Mardi

**Carottes HVE de St Prim** <sup>(38)</sup> râpées  
Sauté de poulet français à la basquaise  
Riz  
**Carré du Trièves label Ishere du Mont Aiguille** <sup>(38)</sup>  
**Pomme HVE de chez Serge Figuet** <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Pois chiches à la basquaise*

## Jeudi

### Taboulé BIO du Chef !

**Filet de poisson label MSC** meunière  
Chou-fleur en béchamel  
Camembert  
**Cake à la noisette de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Pavé végétal*

## Vendredi

Salade verte  
Jambon braisé français à la moutarde  
Coquillettes  
Fromage blanc **de chez Gérentes** <sup>(43)</sup>  
**Miel de la ruche des Miellines** <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Coquillettes sauce lentilles corail*



Bon Appétit !





# Menu des Couleurs

du 17 au 23 mars 2025



## Lundi



Menu de la Saint Patrick

Salade de **pommes de terre BIO** <sup>(07)</sup> & ciboulette  
 Sauté de porc **de chez Carrel** <sup>(38)</sup> à l'Irlandaise  
**Carottes HVE de St Prim** au jus  
 Fromage à tartiner aux herbes <sup>(07)</sup>  
**Kiwi HVE de chez Savajol** <sup>(26)</sup>  
*Alternatif : Quenelles à la crème*

## Mardi

Macédoine  
 Filet de **colin label MSC** à l'oseille  
 Semoule  
 Tomme **de nos montagnes** <sup>(43)</sup>  
 Orange  
*Alternatif : Blanquette de légumes*

## Jeudi

Salade verte  
 Boulettes de bœuf **de chez Carrel** <sup>(38)</sup> à la tomate  
 Pommes noisettes  
 Buchette  
**Purée de pommes HVE de la ferme des cerises** <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Tomate farcie végétale*

## Vendredi

Menu Marmotte **Alternatif**  
 Salade de lentilles  
 Quiche au fromage **de nos Alpes** <sup>(38)</sup>  
**Ratatouille**  
 Yaourt nature **de chez Collet** <sup>(42)</sup>  
 Cake au caramel d'Isigny **Gourmand** <sup>(38)</sup>  
**Pain aux céréales de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>



C'est le printemps, la marmotte sort d'hibernation, mais que va-t-elle manger ?

Un indice, je suis omnivore.



Comme la marmotte, chez Guillaud, nous avons fait des réserves de légumes pour tenir tout l'hiver ?

Notre ratatouille a été cuisinée avec les légumes de nos producteurs locaux.





# Menu des Couleurs

du 24 au 30 mars 2025



## Lundi

Betteraves en vinaigrette  
Moules marinières  
Riz  
Yaourt à la châtaigne **de chez Collet** <sup>(42)</sup>  
**Pomme HVE de la Vallée du Rhône** <sup>(38)</sup>  
Alternatif : Rougail aux haricots

## Mardi

Menu du Paresseux à 3 doigts

Bâtonnets de carottes  
Filet de **poisson MSC** aux céréales  
Potatoes &  
Sauce au fromage blanc  
Ananas au sirop

Menu à manger avec les doigts et à tremper dans la sauce au fromage blanc.

Alternatif : Boulettes au sarrasin & aux lentilles

## Jeudi

Salade de chou kouki  
Hachis parmentier de légumes (**carottes & pommes de terre HVE**) & égréné de boeuf **de chez Carrel** <sup>(38)</sup>  
Tomme **du Châtelard** <sup>(38)</sup>  
Compote  
Alternatif : Hachis parmentier végétal à la carotte

## Vendredi

Menu Alternatif

Salade verte  
Couscous de légumes & sa semoule  
**Saint Marcellin IGP** <sup>(38)</sup>  
**Cake BIO** au citron de **l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>

 **Bon Appétit !** 

## Que mange le paresseux ?

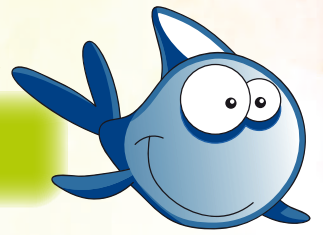
Un indice, j'appartiens au sous-ordre des «Folivora».





# Menu des Couleurs

du 31 mars au 6 avril 2025



## Lundi

Menu Alternatif

Coleslaw

Pennes

à la sauce lentilles corail

Meule **de Savoie** <sup>(73)</sup>

**Kiwi HVE de chez Savajol** <sup>(26)</sup>

## Mardi

Menu à l'envers

Compote à la rhubarbe

Petit suisse nature

Waterzoï de **poisson HVE**

*Poisson d'Avril !*

**Pommes de terre vapeur HVE** <sup>(38)</sup>

Tomates cerises

*Alternatif : Waterzoï de légumes*

## Jeudi

**Carottes HVE** <sup>(38)</sup> râpées

Filets de poulet **français** en nuggets

Haricots verts cuisinés à l'ail et au persil

Brique de chèvre **du Velay** <sup>(43)</sup>

Cake nature **de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Nugget's de blé*

## Vendredi

**Salade verte HVE de Jarcieu** <sup>(38)</sup>

Daube à la Provençale

Cœur de blé

Yaourt à la framboise **de chez Collet** <sup>(42)</sup>

Cocktail de fruits

*Alternatif : Chili sin carne*

*Pain au maïs de l'Etape Gourmande* <sup>(38)</sup>



Bon Appétit !



*Le waterzoï est un plat mijoté à base de poissons, de légumes et de crème.*

