

# Le Centre Socioculturel AEL

## Agir Ensemble Localement vous accompagne

**AEL**  
Centre Socioculturel  
Lac d'Aiguebelette  
457 route du Lac  
NOVALAISE • 04 79 28 57 39  
www.centre-socioculturel-ael.fr  
CentreSocioculturelAEL



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE  
LAC D'AIGUEBELETTE



**Newsletter 60**  
janvier 2025

*\* Bonne  
année \**

*Toute l'équipe vous souhaite de bonnes  
fêtes et une très bonne année 2025*

*Découvrez le programme de janvier, riche  
en animations, sorties et ateliers, pour  
bien commencer l'année.*

*De belles propositions pour les ados en  
soirée*

*2025 verra également la 4ème édition de  
ZIG ZAG, pleine de surprises !!!*

*On compte sur vous.*

## *sommaire*

- Quoi de neuf du côté de l'AEL ?  
\* inscriptions de février*
- Retour en images sur les  
dernières manifestations et  
sorties*
- Sortie Parents/ Ados*
- Soirée Pizza Rap*
- NOUVEAU : atelier avec le REEL  
: tableau de visualisation*
- Cinébus*
- Récréajeux*
- Upcycling*
- Les Mardis de la Causette*
- Quoi de neuf du côté des  
Associations et partenaires*

*Votre Centre  
Socioculturel sera  
fermé du 20  
décembre au 6  
janvier à 13h30*

*Vous avez une question d'ordre administratif,  
social ou personnel, besoin d'un accompagnement ?*

*Vous pouvez nous joindre par mail à l'adresse suivante: [craelaccueil@gmail.com](mailto:craelaccueil@gmail.com)*



**Changement des dates d'inscription  
afin d'anticiper au mieux le nombre  
de places disponibles nécessaires**



**INSCRIPTIONS VACANCES ACCUEIL DE LOISIRS  
ENFANCE / JEUNESSE à l'AEL**

**Vacances d'Hiver 2025**

**CCLA**

*à partir du mercredi 22 janvier 2025  
de 17h30 à 19h à l'AEL  
puis aux horaires d'ouverture habituels*

**HORS CCLA**

*à partir du lundi 27 janvier 2025  
aux horaires d'ouverture du CS AEL*



**Récupérez votre fiche de souhaits à l'AEL à partir du 6 janvier**

Merci à tous de votre  
générosité pour le dépôt d'une  
quarantaine de boîtes  
solidaires de Noël qui ont été  
remises cette semaine à  
Chambéry aux restos du coeur,  
chargés de la distribution

### Boîtes Solidaires de Noël

À l'approche des fêtes de fin d'année, offrez votre boîte de Noël solidaire pour une personne en situation de précarité !

**UN PRODUIT D'HYGIENE**  
savon, shampoing, désinfectant, crème, parfum

**UN ACCESSOIRE CHAUD**  
bonnet, chaussettes, écharpe, gant

**UN MOT DOUX, UN DESSIN**  
lettre, mot gentil, dessin, poème

**UN PRODUIT ALIMENTAIRE**  
gâteaux, chocolats, conserves, légumes

**UN LOISIR OU UN JEU**  
cartes, jeu, puzzle, ballon, maquette

**BOÎTE À CHAUSSURES**

- 1- Récupérez une boîte à chaussures
- 2- Remplissez-la de 5 petites attentions
- 3- Rapporter la boîte emballée au CS AEL pour le 16 décembre au plus tard en indiquant s'il s'agit d'une boîte mixte, homme ou femme
- 4- Nous nous chargerons d'apporter votre boîte aux restos du coeur, elle sera ensuite distribuée aux bénéficiaires

SAVOIE ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Savoie RETOUR EN COEUR CCLA COMMUNAUTE DE COMMUNES DU LAC D'AIGUEBELETTE AEL



*Les enfants de l'accueil  
de loisirs ont été à  
l'EHPAD pour perpétuer  
l'une des nombreuses  
traditions de Noël ...  
La décoration des 4  
sapins*



# Moteur et Action !



Première rencontre des enfants de l'Accueil de loisirs et Mediakids (média ludique et participatif qui met l'enfant au cœur de son projet).

En coulisse, on parle d'un reportage sur la place des écrans.

Les enfants ont préparé la bande annonce du projet, que vous pourrez bientôt découvrir ...



# FORMATION BAFA

Formation Générale



Dès  
16ans

Du 22 février au 1er mars 2025

En Internat

A Bregnier Cordon

Tarif: 470€



**INFOS ET INSCRIPTION AMELIA:**

**06.89.65.38.86 / a.bonin@ccyenne.fr**

**Pour tout renseignement, vous pouvez vous adresser aux animateurs Jeunesse de l'AEL**

**Jean-Baptiste 06.79.28.41.44**

**Valentin 07.56.00.15.61**

# Soirée



# PIZZA Rap



Viens passer une soirée à manger des pizzas et découvrir  
les artistes "Les Vibrantes"

Les vibrantes vous proposeront du rap avec des  
percussions corporelles !

## Je vous attends !

Possibilité de venir vous chercher  
et ramener



Valentinpdn73



Valentin\_pdn\_ael\_novalaise



Valentinpdn Jeunesse Ael Novalaise

# VENDREDI SOIR 7 FÉVRIER

## PARENTS / ADOS !

ON SE FAIT  
UN LASER  
GAME ET ENSUITE ON  
MANGE UNE RACLETTE  
TOUS ENSEMBLE ? !

*Laser game*

OUAH LE KIFF  
S'ÉCLATER ET  
MANGER !!





## Les jeudis artistiques de l'AEL

*Ambiance récréative, amicale et créative lors des deux ateliers intenses du jeudi qui éclairent et enrichissent la semaine de façon joyeusement colorée.*

*L'art de la couleur et du geste nous sont enseignés.*

*Grâce au talent, au professionnalisme et à la bienveillance de Muriel VELLAS, notre professeur, nous sommes accompagnés dans différents types de projets, même personnels.*

*Guidés dans notre progression, nous sommes également poussés hors de notre zone de confort à la recherche de la beauté.*

*Des échanges complices entre tous nous permettent d'avancer et de progresser.*

*Cerise sur le gâteau, nous avons la chance énorme de travailler dans une salle splendide, lumineuse et spacieuse.*

*Merci l'AEL, merci Muriel et merci Marcieux !*

*Les artistes en devenir.*





## **Saveurs Plurielles : Un bilan unanimement excellent**

Le groupe seniors des ateliers cuisine a fait un bilan très positif de son année avec Sarah Grange autour d'un dernier repas partagé de Noel.

Au menu: bouchées de radis noir , truite fumée et fromage frais, velouté de cèpes aux chataignes , navarin de la mer, et buche tiramisu...un régal des yeux et des papilles.

Les ateliers reprendront en 2025 pour allier le plaisir et le gout lors d'expériences culinaires entre équilibre et saveur.

merci!!



## Atelier " en joyeuse forme"

les participants de l'atelier " en joyeuse forme" ont salué la bienveillance et le professionnalisme d'Ali pour terminer cette saison . Ils témoignent avoir gagné en souplesse, en mobilité et en confiance, en plus d'avoir créé du lien social avec de nouvelles personnes au cours des 10 ateliers .

Une belle réussite pour le CSAEL qui se félicite du succès de ses diverses propositions à destination du public senior. La plaquette seniors 2025 paraîtra aux alentours du 15 janvier .

Les inscriptions commenceront à la fin du mois de janvier





**11 décembre**  
**Les enfants de**  
**l'Accueil de loisirs**  
**viennent décorer le**  
**sapin de l'AEL**



## La Chorale de Quartier



Malgré une météo désastreuse, la chorale de Noël était bien présente sur le Marché de Noël de Novalaise ce samedi 7 décembre.

La pluie n'a pas réussi à entamer l'enthousiasme des participantes qui ont pu partager 30 minutes de chants de Noël.

Sur cette belle lancée, la chorale sera également présente à l'EHPAD, le 20 décembre pour partager ce temps festif avec les résidents.

Merci et bravo à toutes



## Nouveau partenariat dès début 2025 Les ateliers du REEL à L'AEL

En janvier, vous pourrez vous projeter sur l'année qui commence et mettre en lumière vos souhaits et résolutions lors d'un atelier de création d'un tableau de visualisation sur divers supports et avec différents matériaux.

Envie de créativité, de bonne humeur, de projection vers le futur... cet atelier est pour vous!!!



# Réel'isons ensemble

## notre "tableau de visualisation"

**AEL**  
Centre Socioculturel  
Lac d'Alguebaletto  
457 route du Lac  
NOVALAISE • 04 79 28 57 39  
[www.centre-socioculturel-ael.fr](http://www.centre-socioculturel-ael.fr)  
CentreSocioculturelAEL

Mettre en évidence mes priorités  
pour 2025 sur un tableau réalisé avec

des matériaux de récupération en

utilisant différentes techniques pour  
m'aider à les concrétiser



**Pensez à prendre :**

- des ciseaux
- de la colle
- des feutres ou crayons de couleurs
- un support cartonné
- des magazines "inspirants" à découper

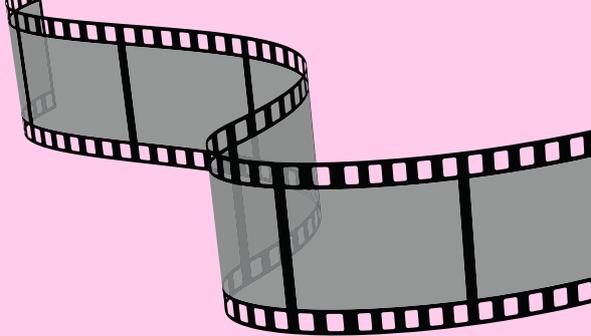
## Mercredi 15 janvier 2025

Atelier gratuit pour adultes  
animé par Agnès  
de 14h à 16h au Centre Socioculturel AEL

**Rendez-vous à 13h30  
autour d'un café**

lors d'un temps d'immersion pour faciliter la réalisation des oeuvres

Avant de commencer ce tableau de visualisation pour l'année 2025,  
prenez le temps de faire le bilan de 2024,  
quelle seront vos priorités pour cette nouvelle année qui va commencer ?



**VOUS AIMEZ LE CINEMA ,  
ENVIE DE FAIRE VIVRE LES SEANCES SUR LE  
TERRITOIRE ,  
ENVIE D'ETRE BENEVOLE ?  
REJOIGNEZ NOUS !!!**



*Vous avez un peu de temps de disponible, vous aimez le cinéma ?*

*Rejoignez le groupe de bénévoles une fois par mois, au Café Cinéma.  
C'est un temps de rencontre et d'échange entre passionnés de cinéma ou pas.*

*Le Café ciné, c'est aussi l'occasion de visionner des films en avant première avec  
Cinébus et l'ACRIRA, d'organiser des projections, mais aussi de diffuser des  
affiches, proposer des films que vous souhaiteriez voir et organiser des  
événements.*

*N'hésitez pas à nous rejoindre à l'heure du Café Ciné !  
Renseignements auprès de Valérie 04.79.28.57.39*

*Un groupe de bénévoles qui programme et fait vivre 3  
séances de cinéma par mois (hors vacances scolaires)  
en lien avec l'association CINEBUS.*

- 7 bénévoles actifs pour le CINEBUS
- Projection adulte : 1 dimanche sur 2 à 20h
- Projection enfant : 1 dimanche par mois à 17h
- 2 bénévoles à chaque projection pour assurer l'accueil des projectionnistes et du public





## Dimanche 12 janvier 2025 à 20 h " VINGT DIEUX "

de Louise Courvoisier - Pyramide S/N : 11/12 - France - 1h30

Avec Clément Faveau, Maïwène Barthelemy, Luna Garret

Prix Jean Vigo 2024

Totone, 18 ans, passe le plus clair de son temps à boire des bières et écumer les bals du Jura avec sa bande de potes. Mais la réalité le rattrape : il doit s'occuper de sa petite sœur de 7 ans et trouver un moyen de gagner sa vie. Il se met alors en tête de fabriquer le meilleur comté de la région, celui avec lequel il remporterait la médaille d'or du concours agricole et 30 000 euros.



tout public  
5,50 €

- de 25 ans  
3,50 €

adhérents  
AEL 4,50 €

## Dimanche 26 janvier 2025 à 17 h "VAIANA 2"

SousVAIANA 2 de David G. Derrick Jr., Jason Hand, Dana Ledoux Miller

Disney - S/N : 27 novembre - USA - durée 1h40

Film d'animation à partir de 6 ans

Après avoir reçu une invitation inattendue de ses ancêtres, Vaiana entreprend un périple qui la conduira jusqu'aux eaux dangereuses situées aux confins des mers des îles du Pacifique. Elle y vivra des péripéties comme jamais vécues auparavant.



Vous pouvez apporter votre coussin



## Dimanche 26 janvier 2025 à 20h "EN FANFARE"

de Emmanuel Courcol - Diaphana S/N : 27/11 - France - 1h43

Avec Benjamin Lavernhe, Pierre Lottin, Sarah Suco

Thibaut est un chef d'orchestre de renommée internationale qui parcourt le monde. Lorsqu'il apprend qu'il a été adopté, il découvre l'existence d'un frère, Jimmy, employé de cantine scolaire et qui joue du trombone dans une fanfare du nord de la France. En apparence tout les sépare, sauf l'amour de la musique. Détectant les capacités musicales exceptionnelles de son frère, Thibaut se donne pour mission de réparer l'injustice du destin. Jimmy se prend alors à rêver d'une autre vie...





"Dans le cadre des partenariats entre l'AEL et les associations du territoire adhérentes, nos salles sont régulièrement prêtées.

Ce mardi 17 décembre, le club de gymnastique Les Etoiles du Lac a ainsi pu en bénéficier pour organiser son repas de Noël partagé entre entraîneurs et membres du bureau."



22 JANVIER 2025

**ATELIER  
UPCYCLING  
DE LYDIE**

**LUMIGNON CHINOIS**

**Matériel à apporter :**

**3 feuilles de papier type canson coloré  
par lumignon, des bougies led,  
emballages de papillotes**

**GRATUIT, SUR INSCRIPTION À L'AEL**





**CAFE CAUSETTE**

Venez comme vous êtes !

**AEL**  
Centre Socioculturel  
Libre et Inégalitaire  
457 route du Lac  
NOVALAISE • 04 79 28 57 39  
www.centre-socioculturel-ael.fr  
CentreSocioculturelAEL

Possibilité d'un déplacement accompagné

Chaque mardi,  
hors vacances scolaires,  
le temps d'une pause café  
pour se retrouver,  
échanger et passer  
un bon moment  
gratuit, sans inscription

arrivée et départ libres dans le créneau horaire  
**MARDI de 9H30 à 11H30 à l'AEL**



Venez comme vous avez  
envie à la causette.  
Passez un bon moment à  
discuter, jouer aux cartes,  
tricoter, participer à un  
atelier créatif  
On arrive et on repart  
quand on veut...

# QUOI DE NEUF DU COTE DES PARTENAIRES ET ASSOCIATIONS ?

**La Fabrik à Danse** [lafabrikadanse@gmail.com](mailto:lafabrikadanse@gmail.com)  
f La Fabrik à Danse – Novalaise

**JE Danse Clown**  
Ado-Adulte tout niveau

18/19  
Janvier 2025  
Sam 14h-17h  
Dim 10h-16h  
Novalaise



Stage exploratoire  
avec Fanny Vialle & Florent Vivert  
Explorations des techniques de Clown  
Pour nourrir ta danse

Participation au stage 65€ le we  
Adhésion pour 2 jours : 4€ **Sur inscription**

SSMA  
Accueil, Bioéthique, Respect, Échanges

## BAL FOLK

SAMEDI 25 JANVIER DÈS 20 H  
SALLE DES FÊTES DE DULLIN  
AVEC LES GROUPES



Tutti Amtrad



Accordévènements

ET DES MENEURS DE DANSE POUR VOUS INITIER

VENEZ NOMBREUX PARTAGER UNE SOIRÉE  
CONVIVIALE ET SOLIDAIRE

PARTICIPATION LIBRE  
BUVETTE, PETITE RESTAURATION

LES FONDS RÉCOLTÉS SERVIRONT À FINANCER LES ACTIONS DE  
Savoie Solidarité Mierants Aiguebelette.

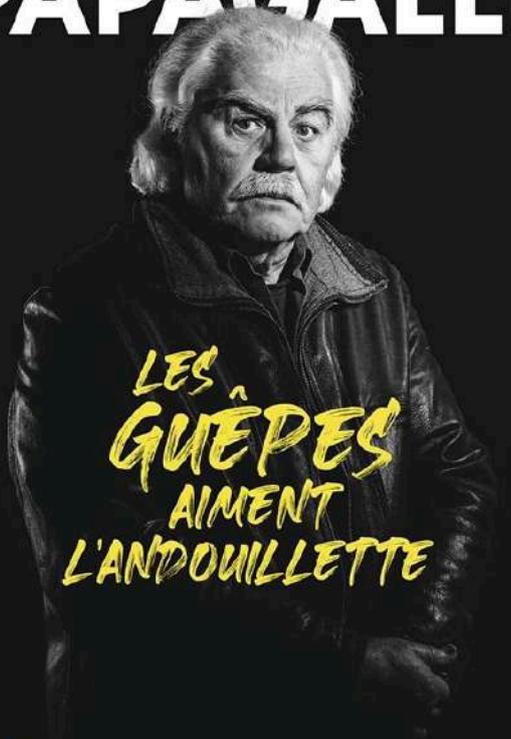
SSMA : [ssma@gmx.fr](mailto:ssma@gmx.fr) IPNS. Ne pas jeter sur la voie publique

Vendredi 21 février 2025 à 20h  
Salle Polyvalente de Novalaise  
Tarif 25 euros  
Réservation au 07.69.15.09.94  
Comité des Fêtes de Novalaise

La Comédie du Dauphiné présente

# SERGE PAPAGALLI

**NOUVEAU SOLO !**



LES GUÊPES  
AIMENT  
L'ANDOUILLETTE

LA COMÉDIE  
DES ALPES

LA COMÉDIE DES ALPES - 41 RUE D'ITALIE - CHAMBERY