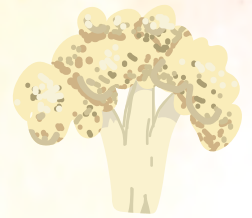


Menu des Couleurs

du 4 au 10 novembre 2024



Lundi

Menu alternatif

Taboulé
Roulé au fromage de Rives ⁽³⁸⁾
Haricots verts
Buchette
Orange

Mardi

Carottes HVE de St Prim ⁽³⁸⁾ râpées
Crozets BIO de Savoie ⁽⁷³⁾
à la Bolognaise égréné de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Fromage blanc nature
Madeleine
Alternatif : Crozets BIO à la sauce aux lentilles corail

Jeudi

Macédoine de légumes
Sauté de dinde française à la Provençale
Pommes de terre HVE de Gillonnay ⁽³⁸⁾ vapeur
Brique de chez Gérentes ⁽⁴³⁾
Poire label HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾
Alternatif : Pavé maraîcher

Vendredi

Salade verte HVE des Jardins de Champagne ⁽³⁸⁾
Poisson label MSC meunière
Chou-fleur HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾ en béchamel
Petit suisse nature
Cake aux myrtilles de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Omelette

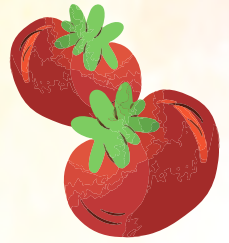


Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 11 au 17 novembre 2024



Armistice 14-18



Mardi

Menu de Valencia

Coleslaw

Paëlla

à la volaille française

Tomme de Yenne ⁽⁷³⁾

Purée de **pomme HVE de la ferme des Cerises** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Paëlla aux légumes

Pur Fruit sans sucre

Jeudi

Salade de **pommes de terre HVE** & ciboulette

Filet de **poisson label MSC**

Epinards en béchamel

Carré du Trièves HVE de la laiterie du Mont-Aiguille ⁽³⁸⁾

Pomme label HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pané au gouda

Vendredi

Menu alternatif

Betteraves

Raviolis BIO aux légumes du Soleil de **chez Saint Jean** ⁽²⁶⁾ à la crème

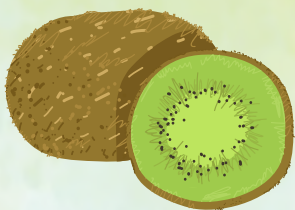
Fromage blanc **d'Auvergne** ⁽⁴³⁾

Ananas au sirop

De quel pays est
originaire la Paëlla ?



Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 18 au 24 novembre 2024



Lundi

Menu alternatif

Salade de lentilles
Tarte butternut & comté de Rives ⁽³⁸⁾
Brocolis en persillade
Petit suisse nature
Poire HVE de la Vallée du Rhône ⁽²⁶⁾

Jeudi

Menu Antillais

Achard de légumes
Rougail saucisse française
Riz
Fromage blanc
Kiwi label HVE de chez Savajols ⁽²⁶⁾
Alternatif : Rougail aux haricots

Mardi

Salade d'endives
Mycaka
Pomme de terre HVE et boeuf haché ⁽³⁸⁾
Bleu doux d'Auvergne ⁽⁴³⁾
Compote pomme & banane
Alternatif : Mycaka végétale

La Mycaka est une moussaka Bulgare.



Vendredi

Menu Souris Verte

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Filet de **poisson MSC** à l'Estragon
Crozets BIO de Savoie au Pesto
Fromage à tartiner aux herbes
Gâteau aux épinards de l'**Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾
Pain aux olives de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé végétal



Quel est le rôle des rongeurs pour la biodiversité et la chaîne alimentaire ?



Voici quelques rongeurs célèbres : Citons la chanson de «la souris verte», le cuisinier Rémy dans Ratatouille. Mais aussi Mickey, Jerry, Bernard et Bianca, Stuart Little....



Bon Appétit !





Menu des Couleurs

du 25 nov. au 1^{er} déc. 2024



Lundi

Menu alternatif

Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ râpées

Couscous de légumes

Semoule

Yaourt à la fraise de chez Collet ⁽⁴²⁾

Orange

Jeudi

Menu alternatif

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Saucisse du Nord Isère ⁽³⁸⁾

Lentilles au jus de Thodure ⁽³⁸⁾

Petit suisse sucré

Gâteau de Savoie de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Crêpe au fromage

Mardi

Pizza au fromage de Rives ⁽³⁸⁾

Filet de poulet français sauce barbecue

Courge HVE ⁽³⁸⁾ en béchamel

Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾

Pomme HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé végétal

Vendredi

Menu Flamand

Concombre

Carbonade flamande viande régionale ⁽³⁸⁾

Ecrasé de pommes de terre HVE de Gillonnay ⁽³⁸⁾

Coulommiers

Purée de pommes HVE de la Ferme des Cerises ⁽³⁸⁾

Alternatif : Aiguillettes de blé

Peux tu nous citer
des spécialités Belges
ou Flamandes ?



Bon Appétit !



VENDREDI
22 novembre
2024

Longévité
2 ans

Taille
8 cm

Poids
15 g

SOURIS
VERTE
SOURIS
VERTE
SOURIS
VERTE

40% des mammifères sur terre sont des rongeurs.

Nous avons une paire **d'incisives** à croissance continue.

Les rats ont un bon odorat et sont utilisés par l'homme pour détecter la **drogue** et les **mines anti-personnel**.

QUEL EST MON RÉGIME ALIMENTAIRE ?

Je suis un animal omnivore à tendance granivore. Je me nourris de céréales et de tout ce que l'homme laisse à ma disposition. Je suis un véritable nettoyeur urbain. Je suis utile pour la Biodiversité en aérant les sols permettant à l'eau de s'écouler et je suis un apport de protéines pour les prédateurs.

- ESPÈCE PROLIFIQUE - NE PAS LAISSER DE DÉCHETS OU DE NOURRITURE SI TU NE VEUX PAS ME VOIR DANS TA MAISON -

L'écureuil roux, le castor, le campagnol amphibie, le hamster et le muscardin sont protégés.