



Menu des Couleurs

du 2 au 8 décembre 2024



Lundi

Salade de perles légumières
 Filet de poisson **MSC** aux céréales
Chou-fleur HVE en béchamel **de Jarcieu** ⁽³⁸⁾
 Brique de chèvre **d'Auvergne** ⁽⁴³⁾
Kiwi HVE de chez Savajols ⁽²⁶⁾

Alternatif : Boulettes de blé

Jeudi

Salade Napoli
 Sauté de volaille française à la forestière
Carottes HVE de St Prim ⁽³⁸⁾ à la crème d'ail
 Petit suisse
 Gâteau au chocolat **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Haricots blancs à la crème

Mardi

Menu alternatif

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
 Omelette
 Petits pois au jus
Yaourt BIO du **GAEC Lagrange à Léoncel** ⁽²⁶⁾
Poire HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

Vendredi

Menu Cigogne

Betteraves
 Choucroute garnie
 Viande française
 Camembert
Clémentine IGP de Corse
Pain au Maïs de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
 Alternatif : Pavé végétal, chou et pommes de terre



Que mange la
 cigogne ?

Un indice, je suis carnivore.



Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 9 au 15 décembre 2024



Lundi

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Blanquette de veau français à l'ancienne
Riz
Bleu doux de chez Gérentes ⁽⁴³⁾
Liégeois au chocolat
Alternatif : Blanquette de légumes

Mardi

Salade **pommes de terre BIO** ⁽³⁸⁾ & thon MSC
Saucisse au chou de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Courgettes HVE ⁽³⁸⁾ au fromage d'Ardèche ⁽³⁸⁾
Petit suisse aux fruits
Clémentine IGP de Corse
Alternatif : Salade de pommes de terre, Pavé végétal

Jeudi

Menu alternatif

Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ râpées
Raviolis aux 3 fromages
de chez **Saint Jean** ⁽²⁶⁾ à la tomate
Buchette
Purée de **pommes HVE de Bougé Chambalud** ⁽³⁸⁾

Vendredi

Taboulé
Ragoût de **poisson MSC**
aux légumes
Fromage blanc de chez **Gérentes** ⁽⁴³⁾
Cake BIO au citron de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Ragoût végétal

Pur Fruit sans sucre



Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 16 au 22 décembre 2024



Lundi

Menu Montagnard

Salade d'endives

Croziflette BIO

viande française

Yaourt à la châtaigne **de chez Collet** ⁽⁴²⁾

Madeleine

Alternatif : Croziflette végétale

Jeudi

Salade verte **HVE de Jarcieu** ⁽³⁸⁾

Boulettes de bœuf **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Pommes smiley

Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾

Pomme label HVE ⁽³⁸⁾

Alternatif : Boulettes de sarrasin & lentilles

Mardi

Menu alternatif

Salade de lentilles **de Thodure** ⁽³⁸⁾

Beignets de camembert

Haricots verts en persillade

Bournette **du Vercors** ⁽³⁸⁾

Kiwi HVE de chez Savajols ⁽²⁶⁾

Vendredi

Menu Renne de Noël

Mousson de canard **français**

Sot l'y laisse **français** aux baies des bois

Gratin de **potimarron BIO** ⁽³⁸⁾ aux châtaignes

Clémentine IGP de Corse

Macarons & chocolat de Noël

Alternatif : Terrine de légumes, feuilleté au fromage



Que mange les rennes
du Père-Noël ?

Un indice, je suis herbivore.



Bon Appétit !



Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être **modifiés** en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine **France et/ou locale** sous réserve d'approvisionnement. Les plats contiennent des **allergènes** majeurs : gluten, crustacés, oeuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, sulfites, lupin, mollusque.

Les rennes mangent tous les légumes-feuilles ou ce qui pousse dans la terre, et beaucoup de ces aliments sont bons pour les lutins et les petits enfants aussi ! Nous avons tous besoin de légumes pour devenir grands et être en bonne santé.

VENDREDI
6 décembre
2024

Longévité
30 ans

Taille
115 cm

Poids
4,5 kg

CIGOGNE
BLANCHE
CIGOGNE
BLANCHE
CIGOGNE
BLANCHE
CIGOGNE
BLANCHE



Je suis une espèce d'oiseau **é ch a s s i e r** migrateur.

On me trouve en **Europe, Asie et Afrique.**

Pour survivre, j'ai besoin qu'on **préserve** les zones humides, qu'on **neutralise** les lignes électriques et qu'on **ferme** les décharges à ciel ouvert.

QUEL EST MON RÉGIME ALIMENTAIRE ?

Je suis un animal carnivore. Je mange des insectes, mollusques, poissons et rongeurs. Je suis toujours menacée par l'électrocution, les produits toxiques des décharges où je me nourris, la bromadiolone pour éliminer les rongeurs que je mange, l'épendage chimique pour la lutte des sauterelles et criquets en Afrique et le braconnage.

- ESPÈCE PROTÉGÉE - EN VOIE DE DISPARITION -

Protégée
depuis
1981
Danger!!

VENDREDI
20 décembre
2024

Longévité
15 ans

Taille
1m80

Poids
150 kg

RENNE

CARIBOU

RENNE

CARIBOU

RENNE

CARIBOU

Je suis **uncervidé** **migrateur** originaire des régions arctiques et subarctiques de **l'Europe, de l'Asie et de l'Amérique du Nord.**

Nous courrons pour échapper à nos **prédateurs** comme le loup gris, l'ours brun et l'ours polaire.

Le Père Noël a **domestiqué** 9 rennes pour tirer son traîneau.

QUEL EST MON RÉGIME ALIMENTAIRE ?

Je suis un animal herbivore ruminant. Je mange des lichens (c'est une association mousse-champignons), mais aussi des plantes herbacées, des écorces, des petits branchages, des mousses et des champignons.

- ESPÈCE VULNÉRABLE - VICTIME DE LA CHASSE, DU BRACONNAGE ET DU CHANGEMENT CLIMATIQUE-

Chasse
raisonnée
en Russie
& Norvège.