



# Le Centre Socioculturel AEL

Agir Ensemble Localement vous accompagne



**Newsletter 54**  
MAI 2024

**Fermeture exceptionnelle du CS AEL du mardi 7 mai au soir au lundi 13 mai (Pont de l'Ascension)**

Deux rendez-vous à ne pas manquer en mai.  
L'Assemblée générale de votre Centre socioculturel se déroulera Le vendredi 24 mai à la salle du Pré Saint Jean. Rejoignez toute l'équipe sur son "plateau télé" pour un moment partagé festif.

Un programme varié a été concocté pour la semaine de la parentalité du 25 mai au 2 juin, des animations, des ateliers, des sorties ... N'hésitez pas à vous inscrire !

La billetterie est ouverte pour le spectacle Malraux Nomade "Mentir Lo Minimo" à partir du 2 mai aux horaires d'ouverture de l'AEL (pas de réservation par téléphone)

## Sommaire

- Quoi de neuf du côté de l'AEL ?
- Assemblée Générale le 24 mai
- Semaine de la parentalité du 25 mai au 2 juin
- Retour en images sur les vacances de printemps
- Cinébus
- Quoi de neuf du côté des Associations et partenaires



**Vous avez une question d'ordre administratif, social ou personnel, besoin d'un accompagnement ?  
Vous pouvez nous joindre par mail à l'adresse suivante: [craelaccueil@gmail.com](mailto:craelaccueil@gmail.com)**

## ORDRE DU JOUR

Vendredi 24 mai 2024

### Assemblée Générale

Salle Pré Saint-Jean à NOVALAISE

18 h 30 Accueil et émargement

19 h 00 Assemblée Générale Ordinaire

- Présentation et vote du rapport moral
- Présentation et vote du rapport financier
- Présentation et vote du rapport d'activités
- Elections des membres du Conseil d'Administration

À L'ISSUE, NOUS NOUS RETROUVERONS  
AUTOUR D'UN POT CONVIVAL



*Toute l'équipe professionnelle et bénévole du CS AEL vous convie à son Assemblée Générale. Nous comptons sur la présence de nos adhérents.*

*Adhérer à l'AEL, c'est partager des valeurs associatives : respect, dignité, mixité, démocratie participative ... C'est aussi la possibilité de voter !*

*C'est quoi la vocation d'un Centre Social ?*



*C'est avant une vocation sociale globale, familiale et pluri-générationnelle. Il est ouvert à l'ensemble de la population habitant sur le territoire. Il offre et propose accueil, animation, activités et services à vocation éducative, sociale et culturelle.*

*C'est quoi une Assemblée Générale Ordinaire ?*



*L'assemblée se réunit une fois par an.*

*Elle entend le rapport du Conseil d'Administration sur la gestion financière, le rapport moral et d'orientation et le rapport d'activité mais*



*pas de panique ...*

*Parce qu'un centre Social, c'est avant tout l'animation de toute une équipe !*

*Et cette année, on vous a préparé pour l'occasion quelques petites surprises pour vous expliquer tout ça, d'une manière professionnelle bien sûr, mais également ludique. Retrouvez nous pour "AEL MATIN", l'émission qui vous donne toutes les infos !*



*N'hésitez plus et rejoignez nous pour cette Assemblée Générale, l'occasion de mieux appréhender les rouages et le mode de fonctionnement de votre Centre Socioculturel et surtout de partager un bon moment.*



Vendredi 24 mai 2024

## Assemblée Générale

Salle Pré Saint-Jean à NOVALAISE

### ORDRE DU JOUR

18 h 30 Accueil et élargement

19 h 00 Assemblée Générale Ordinaire

- Présentation et vote du rapport moral
- Présentation et vote du rapport financier
- Présentation et vote du rapport d'activités
- Elections des membres du Conseil d'Administration

À L'ISSUE, NOUS NOUS RETROUVERONS  
AUTOUR D'UN POT CONVIVAL

Pour voter lors de l'Assemblée Générale du 24 mai 2024 (cf article 10 des statuts en vigueur) : il convient d'être à jour de son adhésion auprès du Centre Socioculturel AEL, les adhésions sont clôturées au 24 avril 2024. La liste des votants sera mise à jour en fonction des dernières adhésions et sera validée au Conseil d'Administration du 13 mai 2024. Aucune modification de la liste des votants ne pourra être effectuée après cette date. La liste définitive sera contresignée par un élu et sera consultable dans les locaux du Centre Socioculturel AEL jusqu'au 23 mai 2024 à 12 h.

**AEL**  
Centre Socioculturel  
Lac d'Alguebelette

457 route du Lac  
73470 NOVALAISE  
04 79 28 57 39

## PROCURATION

Je soussigné(e)

demeurant

ne pouvant être présent(e) lors de l'Assemblée Générale Ordinaire du Centre Socioculturel AEL, le 24 mai 2024, donne procuration à :

pour les votes liés à cette Assemblée Générale.  
Pour valoir ce que de droit.

Fait à

Le

Signature

Vendredi 24 mai 2024

Assemblée Générale

Salle Pré Saint-Jean à NOVALAISE

**AEL**  
Centre Socioculturel  
Lac d'Alguebelette

457 route du Lac  
73470 NOVALAISE  
04 79 28 57 39

Venez découvrir notre AG, "AEL Matin"  
Toutes les informations de votre centre  
Socioculturel AEL, comme à la télé, mais  
en mieux !!!



# SORTIES

31 mai

Sortie Parents/Ados

Dès la 6ème

18h-22h  
 Soirée laser game à la Ravoire  
 Vous aimez les défis sportifs, la  
 cohésion d'équipe, cette soirée  
 est pour vous - 16 places  
 tarif selon QF  
 sur inscriptions à l'AEL  
 jusqu'au 27 mai



2 juin

Sortie Famille

Dès 2 ans

10h-18h  
 "Rendez-vous aux Jardins"  
 Animations-spectacles-parcours  
 d'orientation-escape game  
 Une journée au Château  
 de Vizille - 16 places  
 tarif selon QF -sur inscriptions  
 à l'AEL jusqu'au 23 mai



## Centre socio culturel AEL Agir Ensemble Localement du lac d'aiguebelette

04 79 28 57 39

457 route du lac

73470 novalaise



Activités sur  
 réservation

Toutes les activités et  
 animations sont gratuites



sauf les sorties  
 Tarif selon QF



# "PREVENIR L'EPUISEMENT PARENTAL"

LA SEMAINE DE LA  
 PARENTALITE  
 DU 25 MAI  
 AU 2 JUIN 2024



UNE SEMAINE EN FAMILLE POUR  
 S'ACCORDER DU TEMPS,  
 PARTAGER DES MOMENTS, SE  
 RESSOURCER, SE RETROUVER ...



25 mai

Bulle de Parents

0-6 ans

samedi 10h-12h  
 "Du temps pour tout et tous"  
 Etre parent ... quel travail pour tout  
 concilier et garder du temps de qualité  
 Lieu Accueil Parents Enfants  
 entre 9h et 11h  
 Mardi 28 à Marcieux  
 Mercredi 29 à Aiguebelette le Lac  
 Vendredi 31 à Novalaise



25 mai

Parents mais pas que ...

Dès 3 ans

samedi 18h-22h  
 Relai de garde à l'AEL  
 Déposez votre enfant aux  
 baby-sitter et accordez vous  
 du temps  
 sur inscription au CSAEL  
 jusqu'au 21 mai  
 GRATUIT



27 mai

Un temps pour soi

Parents

lundi de 19h à 20h  
 Respirer, se détendre et faire  
 baisser la pression du quotidien.  
 Apportez votre tapis-salle  
 d'activités du CSAEL - 12 places  
 sur inscription à l'AEL



28 mai

Rencontre allaitement

0-6 ans

18h45  
 Futurs et jeunes parents  
 au Centre Socioculturel AEL  
 inscription Relais Petite  
 Enfance:  
 csaelram@gmail.com



29 mai

Eclats de rire

Dès 3 ans

mercredi 17h30-18h15  
 Atelier Parents/Enfants  
 Rire ensemble sans raison  
 pour lâcher prise sur le  
 quotidien  
 Salle de motricité de l'Ecole  
 Élémentaire de Novalaise



29 mai

Upcycling

Dès 6 ans

mercredi 9h30-11h30  
 Salle d'activités de l'AEL  
 réalisation d'un bracelet DIY  
 Apportez rubans, tissus, boutons  
 et breloques  
 inscription au CSAEL



29 mai

Le répit des enfants

Pour tous

mercredi 15h-17h  
 Viens souffler un peu sans ton  
 parent. Laisse le à l'Accueil de  
 l'AEL, il discutera entre adultes  
 pendant que tu profites d'une  
 activité et d'un goûter !  
 Salle d'activités AEL



31 mai

Ma colère à la poubelle

Dès 6 ans

vendredi 17h-18h  
 Atelier Parents/Enfants  
 Pour apprendre à accueillir,  
 exprimer et vider sa colère  
 en toute sérénité  
 salle d'activités de L'AEL  
 Inscriptions à l'AEL



1er juin

Récréajeux

Pour tous

samedi 9h30-12h  
 au Boulodrome d'AYN  
 Venez jouer seul ou en  
 famille, laissez vous guider  
 arrivée et départ libres  
 Annulation  
 en cas de pluie





# SORTIE FAMILIALE

DIMANCHE 2 JUIN 2024

“Rdv au jardin”

UNE JOURNÉE NATURE AU CHATEAU DE VIZILLE

Mettez vos sens en éveil !!

Ateliers nature

Escape game

Spectacles

Découverte du  
parc

16h  
Spectacle  
“Mr Maxence  
au pays des 5 sens”

Places limitées  
TARIFS selon QF.

Inscriptions jusqu'au :

23 Mai 2024

Renseignements au :

04-79-28-57-39



Dans le cadre de l'opération nationale "RDV aux jardins", nous vous proposons une journée ludique et interactive au Château de VIZILLE où de nombreuses animations attendent petits et grands!!



# QUOI DE NEUF DU COTE DE L'AEL ?



**Vous souhaitez acquérir les compétences nécessaires pour porter assistance aux personnes.**

**Vous désirez connaître les gestes simples qui peuvent sauver des vies et devenir le 1er maillon du dispositif de secours.**

**N'hésitez pas à prendre contact avec le CSAEL pour vous inscrire à la prochaine formation PSC1.**

**Renseignements au 04.79.28.57.39  
formation pour public adulte**



**Le CSAEL vous accompagne dans votre démarche citoyenne de formation ou remise à niveau PSC1 ... Un groupe de 10 personnes est nécessaire pour lancer une session. N'hésitez pas à nous contacter !!**

## *piano clown concerto*

spectacle  
**GRATUIT**

COMPAGNIE BIANCHINI

**22 mai à 15h**  
jardin du presbytère  
**Nances**

lieu à confirmer



un piano oublié reprend vie grâce  
à l'imagination d'un clown  
et d'un pianiste

**POUR  
TOUS PUBLICS**



*un goûter sera offert*



Evènement organisé par les bénévoles de la commission culture



Cirque — création

Dès 6 ans

# Mentir Lo Mínimo

Cie Alta Gama

**Mercredi 12 juin — 18h**

Aire de Tennis

73 610 - Le Port d'Alguebelette-Le-Lac

## Billetterie

Centre socioculturel AEL de Novalaise

aux horaires d'ouverture

plein tarif 8€  
- 18 ans 5€

Malraux.  
Scène nationale  
Chambéry SavoieCOMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
DU LAC D'ALGUEBELETTE

*Billetterie à l'AEL  
Pas de réservation par  
téléphone  
(règlement par chèque  
ou espèces, pas de  
CB)*



Cirque — création

# Mentir Lo Mínimo

Cie Alta Gama

Amanda Delgado, Alejo Gamboa

Elle est espagnole. Il est argentin. Installés en Savoie, Amanda et Alejo forment avec leur vélo un véritable trio ! Dans *Mentir Lo Mínimo*, ils nous prouvent combien accepter son corps comme il est, avec ses limites et ses faiblesses, est nécessaire. Alors que le public est invité à se rapprocher progressivement de la piste, les artistes se montrent sans filtre ni artifice pour mieux offrir une sublime chorégraphie faite de voltiges et d'acrobaties. Un spectacle de cirque minimaliste, tendre et poétique, pensé comme une ode à l'amour de soi et des autres.

## Informations pratiques

**billetterie** : Centre socioculturel AEL de Novalaise (aux horaires d'ouverture)

**plein tarif** : 8€

**tarif réduit** (-18 ans) : 5€

**durée** : 1h

en cas de mauvais temps : repli dans la salle polyvalente de Novalaise

**Organisé par** Malraux scène nationale Chambéry Savoie, **en partenariat avec** la Communauté de Communes du Lac d'Alguebelette et le Centre socioculturel AEL dans le cadre du dispositif Savoie nomade.





Samedi 13 avril, en matinée, Novalaise était en fête pour les tout-petits.

C'est la 2ème fois qu'un événement petite enfance est organisé sur le territoire du lac d'Aiguebelette : une « Ribambouille » pour les 0/6 ans avec des animations et des spectacles.

Nous étions 40 personnes pour vous accueillir cette année : le personnel du multi accueil, des accueillantes du Lieu d'Accueil Enfants Parents, des assistantes maternelles, des jeunes qui portent un projet et l'équipe du centre socioculturel AEL avec les professionnels de tous les secteurs et les animateurs de l'accueil de loisirs. Les administrateurs de l'association étaient là aussi pour mettre en lumière la construction de cette fête en amont et ce que propose le centre social. Gilbert, bénévole de l'association a animé, comme chaque année, un parcours vélo en toute sécurité en veillant aux excès de vitesse !

Le boulodrome couvert s'est transformé en une fourmilière merveilleuse bien organisée et pleine d'animations. En arrivant, les enfants ont eu d'abord besoin de bouger en allant vers le parcours de motricité et de vélo et les jeux de transvasement avec le sable. Merci la météo favorable pour le mois d'avril ! Ils ont joué dans les châteaux en carton, exploré les palettes sonores et musicales.

Dans la matinée, ils se sont posés et ont pu aller vers les ateliers de motricité fine pour découper, coller, pétrir la pâte à modeler, dessiner et écouter des histoires. Plein de propositions pour s'émerveiller et s'éveiller.

Le spectacle « Murmures » de la Cie La main qui parle a été programmé 2 fois dans la matinée pour permettre la venue d'un plus grand nombre.

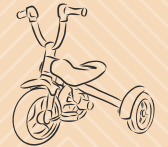
350 personnes sont venues profiter de cette fête sur le thème de la récupération et du recyclage. On peut jouer avec peu de choses, le plus important c'est de faire ensemble. Les familles qui se croisent rapidement pendant l'année, prennent le temps de discuter, prennent de l'information pour préparer la rentrée, l'accueil de loisirs, le périscolaire.

On a pu faire des ponts entre les services petite enfance et le centre social, mieux se connaître en faisant ensemble du bricolage en amont et l'animation le jour J.

Merci aux services techniques qui ont recouvert le boulodrome et rapproché « La Dune du Pilat des petits », l'identité de Ribambouille.

Merci à la CCLA et à la mairie de Novalaise pour leur confiance et leur soutien.





# RIBAMBOUILLE





**Retour  
en  
images**

**Accueil  
de  
loisirs**

**ENFANCE**



## **Sortie à la journée dans Chambéry**

Les enfants ont pu découvrir et visiter des lieux remarquables de la ville

**Spectacle "A table petits et gants"  
au parc de Buisson Rond**

**Proposé par la Cie  
"Chapiteau Théâtre"**



**Malgré la météo nous  
profitons au maximum de  
moments en extérieur !**





**dimanche 12 MAI 2024 à 17 h**  
**"KUNG-FU PANDA 4"**

De Mike Mitchell (V), Stephanie Stine - 1h33

Film d'animation à partir de 5-6 ans

Après trois aventures dans lesquelles le guerrier dragon Po a combattu les maîtres du mal les plus redoutables grâce à un courage et des compétences en arts martiaux inégalés, le destin va de nouveau frapper à sa porte pour ... l'inviter à enfin se reposer. Plus précisément, pour être nommé chef spirituel de la vallée de la Paix.

Cela pose quelques problèmes évidents. Premièrement, Po maîtrise aussi bien le leadership spirituel que les régimes, et deuxièmement, il doit rapidement trouver et entraîner un nouveau guerrier dragon avant de pouvoir profiter des avantages de sa prestigieuse promotion. Pire encore, il est question de l'apparition récente d'une sorcière aussi mal intentionnée que puissante, Caméléone, une lézarde minuscule qui peut se métamorphoser en n'importe quelle créature, et ce sans distinction de taille. Or Caméléone lorgne de ses petits yeux avides et perçants sur le bâton de sagesse de Po, à l'aide duquel elle espère bien pouvoir réinvoquer du royaume des esprits tous les maîtres maléfiques que notre guerrier dragon a vaincu. Po va devoir trouver de l'aide. Il va en trouver (ou pas ?) auprès de Zhen, une renarde corsac, voleuse aussi rusée que vive d'esprit, qui a le don d'irriter Po mais dont les compétences vont s'avérer précieuses. Afin de réussir à protéger la Vallée de la Paix des griffes reptiliennes de Caméléone, ce drôle de duo va devoir trouver un terrain d'entente. Ce sera l'occasion pour Po de découvrir que les héros ne sont pas toujours là où on les attend.

tout public  
5,50 €

- de 25 ans  
3,50 €

adhérents  
AEL 4,50 €



**Dimanche 12 MAI à 20h "UNE VIE"**  
**en VF**

UNE VIE de James Hawes - SND

Avec Anthony Hopkins, Johnny Flynn, Helena Bonham Carter

Prague, 1938. Alors que la ville est sur le point de tomber aux mains des nazis, un

banquier londonien va tout mettre en œuvre pour sauver des centaines d'enfants promis à une mort certaine dans les camps de concentration. Au péril de sa vie, Nicholas Winton va organiser des convois vers l'Angleterre, où 669 enfants juifs trouveront refuge.

Cette histoire vraie, restée méconnue pendant des décennies, est dévoilée au monde entier lorsqu'en 1988, une émission britannique invite Nicholas à témoigner. Celui-ci ne se doute pas que dans le public se trouvent les enfants - désormais adultes - qui ont survécu grâce à lui..





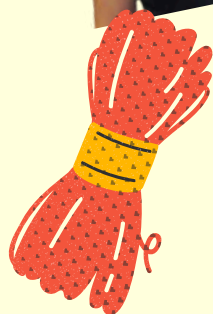
# UPCYCLING



**prochaines séances d'upcycling de Lydie  
inscriptions au CS AEL**

**gratuit dans le cadre de la semaine de la parentalité**

**Pensez à apporter pour la séance :**



**29 mai : bracelet  
des chutes de tissus de  
différentes couleurs et motifs,  
un bouton, un élastique à cheveux**





# QUOI DE NEUF DU COTE DES PARTENAIRES ET ASSOCIATIONS ?



## NOURRITURE & SANTE

Le « Club des aînés de NOVALAISE et ses environs » propose à ses adhérents de nombreuses activités physiques, intellectuelles et culturelles.

En partenariat avec la « Conférence des financeurs », nous avons validé un programme de conférences avec **Madame Christine GINGER** – Praticienne en Nutrithérapie, qui se dérouleront en 2024, et qui auront pour thèmes

*le vendredi 31 mai 2024 - 14h00 salle de la fatta*

*Le sucre. Une nouvelle forme d'esclavage*

*Derrière son goût doux et réconfortant, le sucre est une véritable drogue pour notre cerveau. Un tour d'horizon sur son histoire et ses actions délétères sur notre organisme.*

*Comment se faire plaisir sans ce faire mal ?*



**Café des aidants®**

De l'Avant Pays Savoyard

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.

*le cafe des aidants du lundi 13 mai de 14h30 à 16h30 à la base d'aviron: sur le thème de "passer le relai? quand? comment?"*



L'ASSOCIATION DES AMIS DES ÉCOLES PUBLIQUES DE NOVALAISE VOUS PROPOSE UN

# VIDE TA CHAMBRE

VIDE GRENIER SPÉCIAL ENFANTS  
PUÉRICULTURE/JOUETS/VÊTEMENTS/LIVRES

## MERCREDI 1<sup>ER</sup> MAI 2024

COUR DE L'ÉCOLE PUBLIQUE DE NOVALAISE

DE 9H00 À 16H00

BUVETTE & PETITE RESTAURATION

INSCRIPTION EN LIGNE JUSQU'AU 24 AVRIL  
<https://www.helloasso.com/associations/les-amis-des-ecoles-publiques/evenements/vide-ta-chambre>  
 adap.novalaise@gmail.com  
 6€, L'EMPLACEMENT DE 3M (TABLES NON FOURNIES)

**L'ART ELIER** vous propose de 9h à 17h  
Place Bourniau à Novalaise

# DIMANCHE 5 MAI

## 2024

# Le Marché des créateurs

Concert d'Octavio Sola à partir de 14h30  
Animations Gratuites

Buvette et petite restauration  
Déco. Bijoux. Poterie. Textile ...

# LA BRIDOIRE

# VIDE GRENIER

12 MAI

Buvette et Restauration

De 9h à 16h - Place de La Poste

10 € l'emplacement – visiteurs gratuit  
Inscription à l'AVIE: 09 53 16 14 80

ORGANISÉ PAR LA TIRELIRE DES SAINT ALBAMBINS

# Vide Grenier

MERCREDI 8 MAI 2024

de 7h à 18h

Emplacement : 3m / 12€

Ouverture aux exposants: 6h

Lieu:  
Parking de la Plage du Sougey  
St Alban de Montbel

Bulletin d'inscription disponible auprès de :

- Boulangerie de St Alban
- Par mail: [saint.albambins@gmail.com](mailto:saint.albambins@gmail.com)
- Par téléphone: 07 60 64 36 63

La Tirelire des St Albambins  
Vide-Greniers.org

# FÊTE du JARDIN

# et des PRODUITS LOCAUX

9<sup>e</sup> récolte

18 mai 2024

## AYN

# Osez varier les variétés !

Toutes les infos sur [ayn.fr/fetedujardin](http://ayn.fr/fetedujardin)



EN AVANT LE PRINTEMPS!

YENNE  
VENDREDI 31 MAI  
SAMEDI 1 JUIN 2024

SPECTACLES & CONCERTS  
EXPOS, ANIMATIONS & JEUX  
BARBECUES, TERRASSES & BUYETTES

SPECTACLES ET ANIMATIONS  
GRATUITS



Établissements

